



**AGENDA**

MARZO  
2020

**Distrito  
SUR**

**N.º 142**

2ª época

**gijón**



cmigijonsur@gijon.es

Ay madre, otro mes de editorial, y van 142.

¿Cómo contar en diez líneas que disponen ustedes de un centro municipal integrado cuya filosofía es la atención a la ciudadanía, y que ofrece servicios integrados deportivos, biblioteca, oficina de atención a la ciudadanía, cultura, servicios sociales...? ¿Cómo explicarles que este centro es el resultado de un largo camino de integración, descentralización y nuevas tecnologías? ¿Cómo hacerles llegar que el centro supone la presencia efectiva del ayuntamiento en su territorio? ¿Cómo aclararles que esta Agenda forma parte de esa filosofía de trabajo? ¿Cómo exponer que muchos de los programas son fruto de la ejecución y coordinación de servicios diversos?

Puf, lo dicho, cada mes es más difícil.....

*Meca, otro mes d'editorial, y van 142.*

*¿Cómo contar en diez ringleres tienen a la so disposición un centru municipal integráu con una filosofía que ye l'atención a la ciudadanía, y qu'ufierta servicios integraos deportivos, biblioteca, oficina d'atención a la ciudadanía, cultura, servicios sociales...? ¿Cómo esplica-yos qu'esti centru ye'l resultáu d'un camín llargu d'integración, descentralización y teunoloxías nueves? ¿Cómo face-yos llegar que'l centru supón la presencia efeutiva del Conceyu nel so territoriu? ¿Cómo esclaria-yos qu'esta Axenda ye parte d'esa filosofía de trabayu? ¿Cómo esponer que munchos de los programes son frutu de la execución y coordinación de dellos servicios?*

*En resultes, cada mes ye más difícil...*

## ÍNDICE

Oficina de Atención a la Ciudadanía .....	3
Deporte.....	7
Biblioteca .....	13
Mediateca .....	17
Exposiciones.....	18
Teatro, Música y Danza.....	19
Cine.....	20
Charlas, Conferencias, Cursos, Talleres, Otros....	22
Entidades y Asociaciones .....	24
Servicios Sociales .....	24
Sala de Estudio .....	26
Resumen de Actividades .....	26



3

AGENDA  
DISTRITO SUR

MARZO 2020  
N.º 142



## OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

CMI GIJÓN SUR  
Planta baja

Es el lugar al que se puede dirigir para solucionar cualquier trámite o gestión y recibir toda clase de información municipal o de otras administraciones. Trabajamos para que su gestión sea simple y su espera corta.

### INFORMACIÓN MUNICIPAL



- Acerca de los derechos y obligaciones como ciudadano.
- Sobre la utilización de los bienes y servicios públicos.
- Localización de los distintos servicios municipales, sus direcciones y teléfonos.
- De forma general sobre procedimientos, trámites y requisitos de sus solicitudes y actuaciones ante el Ayuntamiento.
- De forma particular sobre el estado de tramitación de los expedientes existentes en el Ayuntamiento.

### INFORMACIÓN OTRAS ADMINISTRACIONES

- Información básica sobre requisitos, documentación o plazos de solicitud y resolución, así como entrega de formularios de solicitud.
- Información sobre organización (quién es quién en los centros administrativos), así como sus órganos, funciones, titulares y localización.
- Información sobre datos catastrales.

### GESTIÓN MUNICIPAL

- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos que quieran presentar.
- Volante o certificado de empadronamiento.
- Alta o cambio de domicilio en el padrón municipal.
- Alta o duplicado de tarjeta ciudadana.
- Permisos para la realización de obras menores a través del procedimiento de ciclo rápido.
- Fe de vida para tramitar pensiones en el extranjero.



4

AGENDA  
DISTRITO SUR

MARZO 2020  
N.º 142



## GESTIÓN MUNICIPAL

- Abonos e inscripciones en cursos o actividades deportivas o culturales.
- Reclamaciones por infracciones en materia de consumo.
- Alegaciones a sanciones de tráfico.
- Cita e información para consulta de servicios sociales.

## GESTIÓN OTRAS ADMINISTRACIONES

Trámites propios de otras Administraciones que se pueden gestionar en nuestras oficinas:

- Recepción, registro y remisión de solicitudes, comunicaciones o escritos dirigidos a cualquier órgano administrativo que pertenezca a cualquiera de las Administraciones (estatal, autonómica o local).
- Expedición de informes de vida laboral, con certificado digital.
- Tramitación y expedición de licencias de caza y de pesca fluvial.
- Inscripción en pruebas selectivas de empleo público.
- Certificación de datos catastrales.

## RECEPCIÓN DE SUGERENCIAS Y RECLAMACIONES

Acogida y tramitación de reclamaciones por tardanzas, desatenciones, o actuaciones irregulares, así como sugerencias para mejorar la calidad de los servicios públicos, incrementar el rendimiento o el ahorro del gasto público, simplificar trámites o suprimir los innecesarios o cualquier otra medida para aumentar la satisfacción de los ciudadanos.

## HORARIO

**Lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas.**

**Sábado de 9:00 a 13:00 horas.**

## INFORMACIÓN DE INTERÉS.

### ¿SABÍA QUÉ?

- La primera emisión es gratuita.
- En algunos casos, determinados en las ordenanzas municipales, el duplicado está exento de tasa.
- No tiene fecha de caducidad.

TARJETA  
CIUDADANA

**TARJETA  
CIUDADANA**

- Si no conoce su número pin, acuda a su oficina de atención a la ciudadanía más próxima, o solicítelo a través de la página web municipal, indicando si lo quiere recibir por correo electrónico o mensaje SMS de telefonía móvil.

**PADRÓN**

- Si es extranjero no comunitario sin permiso de residencia permanente, debe renovar su empadronamiento.
- Puede obtener su volante de empadronamiento desde cualquier cajero ciudadano (con tarjeta ciudadana) o desde la oficina virtual de la web municipal [www.gijon.es](http://www.gijon.es)

**OBRAS EN  
VIVIENDA**

- Debe obtener la correspondiente licencia.
- Desde la oficina virtual de la web municipal [www.gijon.es](http://www.gijon.es) (con tarjeta ciudadana) puede solicitar y obtener su licencia.

**REGISTRO DE  
ENTRADA**

- Desde esta oficina y también desde la oficina virtual de la web municipal [www.gijon.es](http://www.gijon.es) (con tarjeta ciudadana y clave de operaciones), y en los cajeros ciudadanos, puede presentar solicitudes, escritos o comunicaciones dirigidos al Ayuntamiento de Gijón.
- Los documentos que aporte serán digitalizados y se le devuelven los originales.
- Desde la oficina virtual de la web municipal ([www.gijon.es](http://www.gijon.es)), puede consultar los documentos digitalizados, así como el estado de tramitación de la solicitud presentada.

**INSCRIPCIÓN EN  
CURSOS**

- Es necesario haber solicitado, previamente a la inscripción, la tarjeta ciudadana.
- Se puede inscribir en las oficinas de atención a la ciudadanía, a través de los cajeros ciudadanos o en la web municipal [www.gijon.es](http://www.gijon.es)
- La renovación para los cursos mensuales y trimestrales de actividades deportivas, sólo se puede hacer desde la red de cajeros ciudadanos o la web municipal, [www.gijon.es](http://www.gijon.es), con el número y PIN de la tarjeta ciudadana.



6

AGENDA  
DISTRITO SUR

MARZO 2020  
N.º 142



## BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES.

### FUNDACIÓN MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES

- **Convocatoria de becas de atención temprana 2019-2020.**

Solicitud: durante todo el curso escolar.

### EMPRESA MUNICIPAL DE VIVIENDA

- **Programa de ayuda al alquiler de vivienda.**
- **Servicio de asesoramiento sobre vivienda.**
- **Intermediación hipotecaria.**
- **Programa de Vivienda Joven COMPARTE-JOVEN.**

### INFORMACIÓN



Empresa Municipal de la Vivienda de Gijón, S.L.U.  
Avda. Portugal, nº 84/86 - Bajo.

Teléfonos: 985 182 800 y 985 182 807,

<http://vivienda.gijon.es>

### HORARIO

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas  
y martes de 9:00 a 17:00 horas.

## CALENDARIO DE INSCRIPCIONES.



- **Cursos de natación y actividades acuáticas, y preparación física para opositores (abril):** inscripción del 20 al 26 de marzo.
- **Mantenimiento físico de adultos y personas mayores.** Cursos deportivos trimestrales (abril-junio). Inscripciones a partir del 20 de marzo.
- **Programa “Caminando por la vida”.** Inscripción gratuita desde una semana antes de cada excursión.
- **IMSERSO. Programa de termalismo 2020.** Listas de espera:
  - Turno de febrero-agosto (hasta el 14 de mayo).
  - Turno de septiembre-diciembre (hasta 30 de octubre).

### INSCRIPCIONES

En las oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos, web municipal y app *igijon*.



7

AGENDA  
DISTRITO SUR

MARZO 2020  
N.º 142



## PREMIOS.

### • IX CERTAMEN DE CUENTOS SOBRE MEDIO AMBIENTE.



Podrá participar en este certamen el alumnado de centros de segundo ciclo de educación infantil y de enseñanza básica en los centros educativos de Gijón/Xixón durante el curso 2019-2020.

Plazo de presentación de trabajos: hasta las 14:00 horas del lunes 16 de marzo.

### • PREMIO DE NOVELA “CAFÉ GIJÓN”.



Plazo de presentación de originales: hasta el 15 de mayo, inclusive, en [www.gijon.es/cafeGijon](http://www.gijon.es/cafeGijon) o por correo postal: Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular, c/ Jovellanos, 21, 33201 Gijón (Asturias).



## DEPORTE

### CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE PUMARÍN “GIJÓN SUR”.

C/ Ramón Areces, 7. Teléfono 985 181 654.

### SERVICIOS HORARIOS

Gimnasio, pabellón, piscina, sauna, squash.  
*Gimnasio, pabellón y squash*, de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y 16:00 a 21:00 horas y domingos de 9:00 a 14:00 horas.



*Piscina*, de lunes a viernes de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y 16:30 a 19:00 horas y domingos de 9:00 a 14:00 horas.

*Sauna*, de lunes a viernes de 9:00 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.  
(Hombres: L-X-V-D, Mujeres: M-J-S).

**PABELLÓN DE DEPORTES PERCHERA-LA BRAÑA.**

C/ Orán, s/n. Teléfono 985 181 757.

**SERVICIOS  
HORARIOS**

Gimnasio, pabellón.

De lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas.

Sábados de 9:00 a 14:00 y 16:00 a 21:00 horas,  
y los domingos de 9:00 a 14:00 horas.**TARIFAS Y  
TIEMPOS DE  
UTILIZACIÓN****Gimnasio (2 horas).**Dotado con aparatos de musculación. A partir  
de los 16 años o menores acompañados de su  
preparador físico.

Entrada individual . . . . .	2,00 €
Entrada individual abonados piscina . . .	1,00 €
Entrada con abono deporte . . . . .	1,50 €
Grupos (1 hora):. . . . .	9,50 €

**Pabellón (1 hora).**

Módulo . . . . .	9,50 €
Cancha completa . . . . .	28,50 €

**Piscina (2 horas).**

-Niños (hasta 13 años) . . . . .	1,80 €
-Niños con Abono Deporte (hasta 13 años). . . . .	1,40 €
-Adultos (14 a 64 años) . . . . .	3,40 €
-Adultos con Abono Deporte (14 a 64 años). . . . .	2,60 €
-Mayores a partir de 65 años . . . . .	1,80 €
-Mayores con Abono Deporte (a partir de 65 años). . . . .	1,40 €
-Entrada combinada gimnasio-piscina (mayores de 16 años) . . . . .	4,00 €

**Sauna (1 hora).**

-Entrada individual . . . . .	4,10 €
-Entrada individual abonados piscina. . .	2,90 €
-Entrada con abono deporte . . . . .	3,00 €

**Squash (45').**

Cancha . . . . .	6,40 €
Cancha con abono deporte . . . . .	4,80 €







## SERVICIOS DE ABONO DEPORTE Y ABONADOS PISCINA.

### ABONO DEPORTE

Se trata del pago anticipado de un mínimo de 20 euros que se cargan en la tarjeta ciudadana (imprescindible PIN en manejo de la tarjeta) para efectuar un uso bonificado de las instalaciones deportivas (reservas incluidas).

### ABONADOS PISCINA

Esta modalidad de acceso conlleva la utilización de las piscinas municipales de forma ilimitada, así como la bonificación de las tarifas de uso de los gimnasios y saunas municipales, mediante el pago de una matrícula de inscripción en cajeros y cuotas mensuales vía domiciliación bancaria.



<b>Abonado individual.</b>	Matrícula de inscripción	Cuota mensual
- Adulto (14 a 64 años)	43,90 €	12,40 €
- Niños (0 a 13 años)	29,20 €	7,80 €
- Mayores (a partir de 65 años)	29,20 €	7,80 €

### Abonado familiar.

Podrán ser abonados familiares los de primer grado que convivan con el titular.

- Matrícula de inscripción . . . . . 72,90 €
- Mensualidades primer miembro . . . . . 12,40 €
- Cambio de abonado individual a familiar 29,00 €
- Mensualidades por cada miembro restante 6,60 €

*\*\*Los abonados a las piscinas municipales contarán con un descuento del 15 % sobre la inscripción en las actividades, excepto en los Cursos Deportivos y en el Mantenimiento Físico de Mayores.*



10

AGENDA  
DISTRITO SUR

MARZO 2020  
N.º 142



## CURSOS NATACIÓN - Mensual.

### NIÑOS 2-3 AÑOS (30 minutos)

#### Centro Municipal Integrado Pumarín "Gijón Sur".

Lunes y miércoles a las 16:45 horas. Martes y jueves a las 16:30 y 17:00 horas. 36,00 €/mes.  
Viernes a las 18:45 y 19:15 horas. Sábados a las 11:30 y 12:00 horas. 18,00 €/mes.

### NIÑOS 2º INFANTIL A 1º PRIMARIA (30 minutos)

Lunes y miércoles a las 17:15, 17:45, 18:15 y 18:45 horas. Martes y jueves a las 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. 30,40 €/mes.

Viernes a las 16:15, 16:45, 17:15, 17:45 y 18:15 horas. Sábados a las 10:00, 10:30 y 11:00 horas. 15,20 €/mes.

### NIÑOS 2º PRIMARIA A 2º SECUNDARIA 14 AÑOS (45 minutos)

Lunes y miércoles a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Martes y jueves a las 16:30, 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. 20,80 €/mes.

Lunes a las 16:30 horas. Miércoles a las 16:30 horas. Viernes a las 16:30, 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Sábados a las 10:45, 11:30, 12:15 y 13:00 horas. 10,40 €/mes.

### HIDRÓBIC de 15 a 64 años (45 minutos) MANTENIMIENTO ACUÁTICO de 15 a 64 años (45 minutos)

Lunes y miércoles a las 10:45 horas.  
Martes y jueves a las 21:00 horas. 36,00 €/mes.

Lunes, miércoles y viernes a las 20:15 horas.  
38,40 €/mes.

### ADULTOS de 15 a 64 años (45 minutos)

Lunes, miércoles y viernes a las 10:00 horas.  
38,40 €/mes.

Lunes y miércoles a las 9:15, 20:15 y 21:00 horas  
Martes y jueves a las 9:45, 10:30, 16:30 y 20:15 horas. 25,60 €/mes.

### RENOVACIONES INSCRIPCIONES

Del 7 al 16 de marzo.

Del 20 al 26 de marzo.

## CURSOS DEPORTIVOS. Trimestral.

### SQUASH (de 8 a 14 años)

#### Centro Municipal Integrado Pumarín "Gijón Sur".

Martes y jueves a las 18:00 y 18:45 horas.  
43,20 €/trimestre.



## MANTENIMIENTO FÍSICO ADULTOS. Trimestral.

**Acondicionamiento GLOBAL**  
(de 14 a 64 años) **Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón Sur”.**  
Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas.  
43,20 €/trimestre.

**AERÓBIC**  
(de 14 a 64 años) **Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón Sur”.**  
Lunes, miércoles y viernes a las 9:30, 10:30, 19:00  
y 20:00 horas. Martes y jueves a las 9:30, 10:30,  
17:00 y 18:00 horas.

**Colegio Asturias (Polígono Pumarín).**

Martes y jueves a las 19:30 horas.

**Colegio Rey Pelayo.**

Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas.

2 días: 26,40 €/trimestre.

3 días: 39,60 €/trimestre.

**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 1**  
intensidad media-alta  
(de 14 a 64 años) **Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón Sur”.**  
Lunes, miércoles y viernes a las 9:30 y 19:00 horas.  
Martes y jueves a las 10:30 horas.

**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 2**  
intensidad media  
(mayores de 14 años) **Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón Sur”.**  
Lunes y miércoles a las 10:30 horas.  
Martes y jueves a las 9:30 horas.

**Colegio Asturias (Polígono Pumarín).**

Lunes, miércoles y viernes a las 18:30 horas.

Martes y jueves a las 18:30 horas.

**Instituto de Enseñanza Secundaria de Roces.**

Lunes, martes y jueves a las 19:00 horas.

**Pabellón de Deportes Perchera-La Braña.**

Lunes, miércoles y viernes a las 9:00 horas.

2 días: 26,40 €/trimestre.

3 días: 39,60 €/trimestre.

**PILATES**  
(de 14 a 64 años) **Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón Sur”.**  
Martes a las 17:00 horas.  
Jueves a las 17:00 horas.  
28,80 €/trimestre.

**YOGA**  
(mayores de 14 años) **Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón Sur”.**  
Lunes y miércoles o martes y jueves a las 9:30,  
10:30 y 11:30 horas. 45,60 €/trimestre.



12

AGENDA  
DISTRITO SUR

MARZO 2020  
N.º 142



**TAICHI**  
(mayores de  
14 años)

**Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón Sur”.**  
Lunes, miércoles y viernes a las 11:30 y 12:30  
horas.  
68,40 €/trimestre.

**ZUMBA**  
(mayores de  
14 años)

**Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón Sur”.**  
Viernes a las 18:00 horas.  
22,80 €/trimestre.  
Lunes y miércoles a las 17:00 horas.  
45,60 €/trimestre.

**AERO GAP**  
(mayores de  
14 años)

**Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón Sur”.**  
Lunes y miércoles a las 18:00 horas.  
38,40 €/trimestre.

**RENOVACIONES  
INSCRIPCIONES**

**Del 7 al 16 de marzo.**  
**Del 20 al 26 de marzo.**

**MANTENIMIENTO FÍSICO MAYORES.**  
**Trimestral.**

**GIMNASIA**  
(mayores de  
65 años)

**Centro Municipal Integrado de Pumarín  
“Gijón Sur”.**  
Lunes, miércoles y viernes a las 10:30 y 11:30  
horas. Martes y jueves a las 10:30 horas.  
**Pabellón de Deportes Perchera-La Braña.**  
Lunes, miércoles y viernes a las 12:00 horas.  
2 días: 19,20 €/trimestre.  
3 días: 28,80 €/trimestre.

**NATACIÓN**  
(mayores de  
65 años)

**Centro Municipal Integrado de Pumarín  
“Gijón Sur”.**  
Lunes, miércoles y viernes a las 12:15 horas.  
Martes y jueves a las 12:00 horas.  
2 días: 31,20 €/trimestre.  
3 días: 46,80 €/trimestre.

**ACTIVIDAD  
COMBINADA**

Actividad compuesta por gimnasia (2 o 3 días) y  
natación (3 o 2 días), cinco días en semana en las  
mismas instalaciones. 48,00 €/trimestre.



13

AGENDA  
DISTRITO SURMARZO 2020  
N.º 142

## RENOVACIONES INSCRIPCIONES

**Del 7 al 16 de marzo.****Del 20 al 26 de marzo.**

Previo reconocimiento médico, en el Centro de Medicina Deportiva (Centro Municipal Integrado de El Coto. Plaza de La República, s/n.- 2ª planta, de 9:00 a 14:00 horas. Tfno. 985 181 708).

Imprescindible tarjeta ciudadana.



## BIBLIOTECA

### SERVICIOS

Préstamo de libros discos compactos, vídeos/dvd, cd-rom y revistas (plazo: 15 días). Sala de lectura. Sección infantil y juvenil. Sección asturiana. Lectura de prensa y revistas. Mediateca.

### HORARIOS Y FONDOS

- **Biblioteca del Centro Municipal Integrado de Pumarín Gijón Sur.**

De 9:00 a 20:00 horas (préstamo de 9:00 a 19:45 horas). De lunes a sábado.

Libros: 32.554, discos y vídeos: 7.016,  
CD-Rom: 264, publicaciones periódicas: 2.066.

### HORARIOS Y FONDOS

- **Biblioteca del Centro Municipal del Polígono de Pumarín.**

De 9:00 a 20:00 horas. De lunes a viernes.

Libros: 13.534, discos y vídeos: 3.955,  
CD-Rom: 93, publicaciones periódicas: 1.055.

### HORARIOS Y FONDOS

- **Biblioteca del Centro Municipal de Roces.**

De 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas.

De lunes a viernes.

Libros: 19.162, discos y vídeos: 2.787,  
CD-Rom: 51, publicaciones periódicas: 2.244.



14

AGENDA  
DISTRITO SURMARZO 2020  
N.º 142

## SUGERENCIAS

## LIBROS.

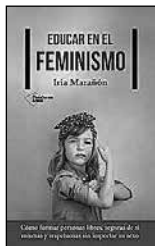
## ADULTOS

***Educar en el feminismo***

Iria Marañón. Plataforma editorial, 2019.

“Necesitamos niñas y niños con conciencia y compromiso, que defiendan en público la igualdad. Que tengan capacidad de pensar más allá de lo convencional y no se dejen influir por los modelos que a menudo se muestran en la televisión, el cine, la literatura, las redes sociales... Para construir una sociedad justa e igualitaria, nuestras criaturas tienen que ser poderosas, justas, solidarias y felices. Para todo esto, es necesario educar en el feminismo”.

➔ Biblioteca de Pumarín Gijón Sur. (141.7/MAR).

***Los hombres me explican cosas.***

Rebecca Solnit. Capitán Swing, 2016.

En este conjunto de ensayos mordaces y oportunos sobre la persistente desigualdad entre mujeres y hombres y la violencia basada en el género, Solnit cita su experiencia personal y otros ejemplos reales de cómo los hombres muestran una autoridad que no se han ganado, mientras que las mujeres han sido educadas para aceptar esa realidad sin cuestionarla.

➔ Biblioteca de Pumarín Gijón Sur.

➔ Biblioteca del Polígono de Pumarín  
(141.7/SOL).***Sexismo cotidiano.***

Laura Bates.

Capitán Swing, 2017.

Después de experimentar una serie de incidentes sexistas, la escritora y activista Laura Bates fundó el proyecto *Sexismo Cotidiano* en abril de 2012, un análisis pionero de la misoginia moderna. Comenzó con una página web donde la gente podía compartir sus experiencias de sexismo diario. El verdadero objetivo de Bates es inspirar a las mujeres a que provoquen un cambio real.

➔ Biblioteca de Pumarín Gijón Sur. (141.7/BAT).





15

AGENDA  
DISTRITO SURMARZO 2020  
N.º 142

### ***El hombre que no deberíamos ser.***

Octavio Salazar.

Planeta, 2018.

Una mirada al presente y, sobre todo, al futuro. Un futuro en el que hombres y mujeres construyamos una sociedad en la que ellos dejen de ser los poderosos y ellas las subordinadas. Una revolución cuyas pautas se ofrecen en esta obra, tan necesaria como reveladora.

→ Biblioteca de Pumarín Gijón Sur. (141.7/SAL).



### ***Come comida real. Una guía para transformar tu alimentación y tu salud.***

Carlos Ríos.

Paidós, 2019.

El autor nos ofrece el conocimiento científico necesario para cuestionar, indagar y profundizar en nuestra alimentación y en todo lo que la rodea. Nos explica cuáles son las bases del *Realfooding*, un estilo de vida que persigue desterrar de nuestra dieta los productos ultraprocesados, y nos ofrece consejos prácticos, trucos y recetas para comer saludablemente de forma fácil, rápida y rica.

→ Biblioteca de Pumarín Gijón Sur.

→ Biblioteca del Polígono de Pumarín.

→ Biblioteca de Rocés.

(COCINA DIETÉTICA RIO).



### ***Parir. El poder del parto.***

Ibone Olza.

Ediciones B, 2017.

Analiza lo que pensamos del parto, lo que sabemos, lo que históricamente ha sido y qué significa en el imaginario colectivo. No es un manual médico sino un ensayo sobre la experiencia más vital por la que pueda pasar una mujer, desde el punto de vista de esta y del bebé, y desde el respeto más absoluto.

→ Biblioteca de Pumarín Gijón Sur.  
(PADRES EMBARAZO OLZA).



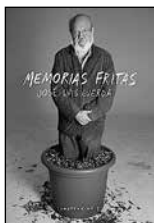
### ***Pornografía. Comprender y afrontar el problema.***

Peter C. Kleponis. Voz de papel, 2018.

El problema de la adicción a la pornografía en toda su crudeza y extensión a partir de casos reales que ha abordado profesionalmente. Pero, sobre todo, ofrece una esperanza que tiene fundamentos sólidos. Como de otras adicciones, de la pornografía se puede salir reconociendo la situación y pidiendo ayuda para restaurar aquello que destruye: la integridad de la persona.

➔ Biblioteca de Pumarín Gijón Sur. (176/KLE).

### NOVEDAD HOMENAJE A J.L. CUERDA



### ***Memorias fritas.***

José Luis Cuerda. Pepitas de calabaza, 2019.

Hilarantes por momentos, sabias, emotivas, elocuentes, reflexivas, cariñosas, un poco gruñonas, siempre salpimentadas con mucho humor, estas poliédricas memorias abarcan desde su infancia en Albacete hasta su reciente *abuelía*, pasando por el resto de su vida: el seminario, su trabajo en TVE, sus películas como director, sus películas como productor, su relación con la literatura, sus militancias políticas, sus pinitos como vinatero, su afición a hacer pintadas en internet y un largo etcétera.

➔ Biblioteca de Pumarín Gijón Sur.  
(CINE DIRECTORES CUE).

### DISCOS Y DVDs ADULTOS



### ***Impacto*** (1981).

Dirigida por Brian de Palma.

Twentieth Century Fox Home Entertainment España, 2002.

Brian de Palma expone aquí temas ya tratados anteriormente. Por ejemplo, el de la fotografía que registra un crimen cometido aparece en la película de *Antonioni Blow up* (1966) y el de las grabaciones de sonido, en *La conversación* (1974) de Coppola. Por ello, siempre se le ha reprochado a este director su falta de originalidad. Pero precisamente en *Impacto*, De Palma demuestra que, con la combinación novedosa de dos temas clásicos, se pueden crear historias que contengan emoción y suspense.

➔ Biblioteca de Pumarín Gijón Sur.  
(CINE SUSPENSE PAL).





17

AGENDA  
DISTRITO SUR

MARZO 2020  
N.º 142



### **Sangre fácil** (1984).

Dirigida por Joel Coen.

Divisa home video, 2017.

En 1984, Joel y Ethan Coen se estrenaron en la industria cinematográfica con esta lúgubre historia de celos y asesinato, que sedujo tanto a la crítica como al público. Inspirándose claramente en los thrillers de los años cuarenta y cincuenta, el argumento es sumamente sangriento y morboso, pero está aderezado con una saludable dosis de sátira e ingenio.

➔ Biblioteca de Pumarín Gijón Sur. (CINE AUTOR COE).



## MEDIATECA

HORARIO

9:00 a 20:00 horas.

Entrada gratuita.

INFORMACIÓN

985 181 661.

Dotada de 12 ordenadores con acceso a internet de banda ancha, proporciona servicio durante una hora, con tarjeta ciudadana, para mayores de 18 años, menores con permiso acreditado de padres a partir de 10 años y acompañados por éstos hasta esa edad.

Una persona por equipo.

SUGERENCIAS



### **MUJERES.**

Web muy completa con documentos, materiales didácticos, jornadas y calendarios descargables. Todo relacionado con las mujeres.

<http://organizaciondemujeres.org/>



### **CINE GRATIS.**

*eFilm* es una plataforma de préstamos de audiovisuales en streaming para usuarios de biblioteca. Solo tiene que usar el carné de su biblioteca pública para poder acceder gratuita y legalmente a miles de películas, series, cortos y más.

<https://asturies.efilm.online/es/asturies/>



## CONTRA EL ACOSO ESCOLAR.

“Asignatura empatía” es un proyecto desarrollado por Samsung y el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte para concienciar e intentar reducir el acoso escolar implicando a los alumnos en la propia resolución del problema. Está basado en un video de Realidad Virtual con la idea de llegar al máximo número posible de alumnos de Educación Secundaria y enmarcarlo como parte dentro del Plan Nacional de Convivencia Escolar.

<https://samsungvr.com/view/61RNRPdml6n>



## EXPOSICIONES

Sala de exposiciones.



Hasta el  
domingo 8 de  
marzo.

### *¡¡Basta ya...!!*

#### **Ilustraciones de Carlos Madrid.**

Una selección de acuarelas que reflejan la violencia de género y el machismo, presentadas en tono crítico-humorístico, y que nos hacen reflexionar, por su carácter simbólico, en las dramáticas consecuencias posteriores que esto tiene en la vida de las mujeres.

### *Gijón en el silencio.*

#### **Pedro Izaguirre.**

Fotografías, la mayoría pertenecientes al archivo de Constantino Suárez depositado en la Fototeca del Museo del Pueblo de Asturias, del Gijón bombardeado en la Guerra Civil y su pasado inmediatamente anterior, fundidas con las imágenes de los mismos espacios en la actualidad. Una forma impactante de acercar aún más una guerra que ocurrió hace todavía poco tiempo, que afectó y enfrentó a vecinos y vecinas de la ciudad en la que vivimos, en las mismas calles que hoy seguimos recorriendo a diario.



Del 11 al 29 de  
marzo.



19

AGENDA  
DISTRITO SURMARZO 2020  
N.º 142

## TEATRO, MÚSICA Y DANZA

### TEATRO.

#### INFANTIL



Jueves 19,  
11:00 horas  
(concertado  
escolares) y 18:00  
horas (entrada  
libre).  
Salón de actos.

#### *La mona Simona.*

##### **Cia La Sonrisa del lagarto.**

Espectáculo de sombras chinas, para niños de 4 a 10 años, que trata de acercarlos al mundo de los cuentos tradicionales así como desarrollar sus facultades creativas, plásticas, lingüísticas y musicales, fomentando el respeto al medio ambiente. (50').

Información: <http://cialasonrisadellagarto.blogspot.com.es/>



Martes 10,  
10:00 y 11:30  
horas.  
Salón de actos.  
Entrada concertada  
con escolares.

#### *Forum Theatre & Education.*

Dedicada a la creación, producción y distribución de obras de teatro en inglés para centros educativos, esta empresa valenciana tiene como objetivo motivar en el aprendizaje de esta lengua. En esta ocasión, dos espectáculos basados en cuentos populares, harán las delicias del alumnado.

Organización e información: [www.forumteatro.com](http://www.forumteatro.com)



Lunes 23,  
9:30, 11:00 y 12:30  
horas.  
Salón de actos.  
Entrada concertada  
con escolares.

#### *Interacting Theatre Company.*

Una experiencia intensa y divertida que acerca el aprendizaje de la lengua inglesa, utilizando como medio el teatro. Para el alumnado es una ayuda a superar las barreras que supone expresarse en otro idioma, mejorando la confianza y motivación a través de la participación directa en los espectáculos, y también a los profesores para obtener el mayor partido posible en la actividad mediante los materiales didácticos que la compañía proporciona.

Organización e información: [www.interacting.info](http://www.interacting.info)



20

AGENDA  
DISTRITO SUR

MARZO 2020  
N.º 142



## DANZA.

### *Gala de danza.*

#### **12º Festival internacional de Danza Oriental de Gijón.**

Con la participación de las maestras del Festival: Munique Neith (Brasil), Bozenka (Cuba), Astrid Beltrocco (Argentina), Angelina (Colombia), Cris Aysel (Portugal), Gisela (Colombia), Vanesa Moreno (Gijón) y bailarinas y grupos invitados de Santander, Valencia, Murcia, Galicia, Madrid, Ciudad Real y Asturias. Organizan: Escuela de danza Vanesa Moreno y Grupo Fusión Oriental.  
[www.fusionoriental.es](http://www.fusionoriental.es)



Viernes 6,  
20:00 horas.  
Salón de actos.  
Entrada: taquilla.

## INFORMACIÓN

## MÚSICA.

### *Danceries.*

#### **Banda de música “Villa de Jovellanos”.**

El término *Dancerie* se puede referir a cualquier lugar donde suena la música y se puede bailar, tanto aquellos más usuales, véase bares o clubs, como el hogar, la oficina o alguno de nuestros sitios “preferidos”. De esta manera nuestro centro se convertirá en original *dancerie* donde disfrutaremos de tangos flamencos de Cádiz, irregulares ritmos griegos o las percusiones del Oriente Medio, con la intervención de nuestra invitada especial *Gloss Fellini, bellydancer*.



Domingo 29,  
12:30 horas.  
Salón de actos.  
Entrada libre hasta  
completar aforo.



## CINE

### **CINE DE ESTRENO.**

#### **Versión original subtitulada.**

Organiza: Festival Internacional de Cine de Gijón.  
Salón de actos, 20:00 horas. Entrada: 4 €.



21

AGENDA  
DISTRITO SURMARZO 2020  
N.º 142

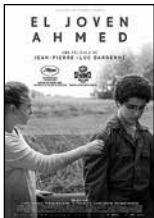
Sábado 7.

***Sibyl (El reflejo de Sibyl).***

Dirección: Justine Triet.

(Francia, 2019, 101', idioma: francés, subtulado español).

*Sibyl* (excelente Virginie Efira) es una psicoterapeuta decidida a dejar a todos sus pacientes para retomar una de sus grandes pasiones: la escritura. Pero en su consulta aparece *Margot* (deslumbrante Adèle Exarchopoulos), actriz inmersa en un conflicto personal. Una elegante tragicomedia que compitió en la Sección Oficial de Cannes, y que cuenta con un excepcional elenco femenino que también incluye a Sandra Hüller (*Toni Erdmann*).



Sábado 14.

***Le jeune Ahmed (El joven Ahmed).***

Dirección y guion: Jean-Pierre y Luc Dardenne.

(Bélgica/Francia, 2019, 84', idioma: francés y árabe, subtulado español).

En colaboración con las XV Jornadas contra el Racismo y la Xenofobia.

En la Bélgica de nuestros días, *Ahmed* es un adolescente birracial de madre blanca, que empieza a cambiar en sus creencias, influenciado por un imán militante. El cambio en *Ahmed* no pasa desapercibido para sus familiares o profesores, en especial a su profesora, también musulmana y muy cercana a él desde su infancia. Los hermanos Dardenne vuelven con otra impecable fábula moral por la que recibieron el Premio a la "Mejor Dirección" en Cannes.



Sábado 28.

***Alice et le maire (Los consejos de Alice).***

Dirección y guion: Nicolas Pariser.

(Francia/Bélgica, 2019, 104', idioma: francés, subtulado español).

Una hilarante e incisiva comedia ambientada en las bambalinas de la política, y que fue ovacionada en Cannes y San Sebastián. El alcalde de Lyon, *Paul Théraneau*, se encuentra en una situación delicada: tras 30 años de carrera política cada vez le es más difícil proponer nuevas ideas. Para superar este bache, *Paul* contrata a una joven y brillante filósofa, *Alice Heimann*, pero sus personalidades, totalmente opuestas, hará que sus respectivos mundos se tambaleen.



22

AGENDA  
DISTRITO SUR

MARZO 2020  
N.º 142



## CHARLAS, CONFERENCIAS, CURSOS, TALLERES, OTROS



Martes 17,  
18:00 horas.  
Aula 6/7.  
Entrada libre hasta  
completar aforo.

### *¿Qué te gustaría ser de mayor”.*

#### **Las nuevas ocupaciones del siglo XXI.**

Charla informativa dirigida a jóvenes estudiantes y a sus familias, impartida por profesionales de la orientación, con el objetivo de que conozcan las competencias transversales e identificar sectores emergentes del mercado laboral. Organiza: Agencia Local de Promoción Económica y Empleo con el Grupo Talento Corporativo.



Viernes 20,  
de 17:30 a 19:30  
horas.  
Aula 6/7.  
Inscripción previa  
gratuita.

### *Taller infantil “Juego de sombras”.*

#### **Cia La Sonrisa del lagarto.**

Taller de teatro de sombras para niños de 7 a 12 años.

Inscripción a partir del lunes 2 en los sistemas habituales, y con tarjeta ciudadana: oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos, web municipal o app *igijon*.



Sábado 21,  
de 9:00 a 19:30  
horas.  
Salón de actos.  
Inscripción previa  
gratuita.

### *Laicismo y Feminismo.*

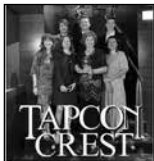
#### **XV Jornada de Europa Laica.**

La Jornada está dirigida a reforzar los vínculos entre estos dos movimientos sociales a través del trabajo conjunto y el conocimiento mutuo: aproximarse a los conceptos, identificar las huellas de la religión católica en la legislación española y las de las religiones en las conductas sociales, planteando espacios donde sea posible la acción conjunta, utilizando como campo de trabajo la educación.

Organiza: Asociación Europa Laica.

[www.laicismo.org](http://www.laicismo.org)  
[info@europalaica.org](mailto:info@europalaica.org)

INFORMACIÓN

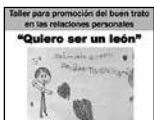


Viernes 27,  
20:30 horas.  
Salón de actos.  
Entrada libre hasta  
completar aforo.

### **VIDEOPROYECCIÓN: Tapcon Crest.**

Homenaje a la exitosa serie *Falcon Crest*. en su cuarenta cumpleaños, realizada por un grupo de bailarines de claqué gijoneses y rodada en espacios conocidos de nuestra ciudad. Un cortometraje con finalidad lúdica y cultural, promocionando el claqué y nuestra ciudad, acompañado de muestras de baile en vivo y en directo, y de coloquio con los participantes en el rodaje.

### **ACTIVIDADES DE LAS BIBLIOTECAS DISTRITO SUR.**



Miércoles 4,  
18:00 horas.  
Biblioteca infantil.

### **Cuentacuentos/Taller: QUIERO SER UN LEÓN.**

De 4 a 7 años, con una persona adulta de acompañante.

Para promocionar el buen trato en las relaciones sociales y en colaboración con la Asociación ASACI. Inscripción previa gratuita.

**Biblioteca de Pumarín Gijón Sur.**



### **Talleres "Palabras fantásticas". De 4 a 7 años.**

**Del 6 al 8 de abril**, 11:00 a 12:30 horas (por días sueltos o completo). Aula 1. Inscripción gratuita a partir del 16 de marzo, con tarjeta ciudadana, en los sistemas habituales: OAC, internet, cajeros ciudadanos o la app *igijon*.

### **• IDIOMAS EN COMPAÑÍA:**

#### **- Inglés nivel avanzado**

(Jueves de 17:30 a 19:00 horas  
en Biblioteca de Pumarín Gijón Sur).

#### **- Francés nivel básico**

(Jueves de 12:00 a 13:30 horas  
en Biblioteca Polígono de Pumarín).

#### **- Francés nivel medio**

(Jueves de 10:30 a 12:00 horas  
en Biblioteca Polígono de Pumarín).





24

AGENDA  
DISTRITO SUR

MARZO 2020  
N.º 142



## ENTIDADES Y ASOCIACIONES

- **Centro Trama.**  
Trabajo en integración y desarrollo social.  
Martes y miércoles de 10:00 a 20:00 horas.  
Aula 4 y sala reuniones.
- **Club de oratoria Toastmasters.**  
Sesiones de oratoria. Lunes 2, 16 y 30,  
20:00 horas. Aula 6/7.  
Entrada libre hasta completar aforo.
- **Secretariado Gitano.**  
Apoyo escolar.  
Martes y jueves de 16:30 a 18:30 horas.  
Sala de reuniones.
- **Tertulia fotográfica RAW2.**  
Miércoles de 19:30 a 21:30 horas. Aula 2.



## SERVICIOS SOCIALES

En nuestro Centro, estos servicios están ubicados en la planta 0 y primera planta.

Desde aquí se atenderán las consultas y peticiones de información que el público requiera y se dará cita previa con las trabajadoras sociales.

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y  
martes de 15:30 a 17:00 horas.

Tif: 985 181 642.

PRESTACIONES  
QUE SE PUEDEN  
SOLICITAR DURANTE  
TODO EL AÑO

- Prestaciones dirigidas a la atención a la mujer y la infancia.
- Prestaciones dirigidas a la integración y atención de colectivos desfavorecidos.
- Prestaciones para la atención de personas mayores y/o personas con discapacidad.







25

AGENDA  
DISTRITO SUR

MARZO 2020  
N.º 142



### **SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOBRE DROGAS, JUEGO Y OTROS COMPORTAMIENTOS CON POTENCIAL DE ABUSO.**

Dirigido a personas con algún tipo de conducta adictiva, sus familias y las personas de su entorno, y a instituciones públicas, privadas, y en general a toda la ciudadanía de Gijón.

Se ofrece información y orientación individualizada, gratuita, anónima y confidencial, y acciones formativas y documentación.

Servicio prestado por el Departamento de Prevención de Adicciones.

Atención presencial los jueves, 9:00 a 14:00 horas, en c/ Moreda, 11, Natahoyo (Gijón), solicitando cita en: 985 182 838, 985 182 829 ó [siod@gijon.es](mailto:siod@gijon.es)



### **CAMINANDO POR LA VIDA.**

Programa para incentivar la práctica del ejercicio físico entre los mayores, organizado por la FMSS en colaboración con el PDM.



- Ruta “**Senda litoral de las Esculturas**” (7,3 kms). Jueves 5.
- Ruta “**Fuente Centenario**” (9,1 kms). Martes 10.
- Ruta “**Capilla La Providencia**” (9,6 kms). Miércoles 18.
- Ruta “**Senda El Rinconín**” (9,3 kms.). Jueves 26 (bus ida).
- Ruta “**La Providencia y su entorno**” (7,7 kms). Martes 31.

#### **INSCRIPCIÓN**

Gratuita con tarjeta ciudadana, desde la semana anterior a la fecha de la ruta, hasta finalizar las 52 plazas por salida.

#### **INFORMACIÓN**

<https://deporte.gijon.es/page/3825-caminando-por-la-vida>



26

AGENDA  
DISTRITO SUR

MARZO 2020  
N.º 142



## SALA DE ESTUDIO



Espacio destinado en exclusiva al estudio con material propio, en el más amplio horario de uso de este Centro.

### HORARIOS

De 8:00 a 21:45 horas, de lunes a sábado,  
y de 8:00 a 14:45 horas, los domingos.



## RESUMEN DE ACTIVIDADES

**Miércoles 4,**  
18:00 horas.

**Biblioteca.** Cuentacuentos. *Quiero ser un león.*  
Inscripción previa gratuita.

**Viernes 6,**  
20:00 horas.

**Salón de actos.** Danza. *12º Festival internacional de Danza Oriental de Gijón.* Entrada: Taquilla.

**Sábado 7,**  
20:00 horas.

**Salón de actos.** Cine. *Sibyl (El reflejo de Sibyl).*  
Festival Internacional de cine de Gijón. Entrada: 4 €.

**Martes 10,**  
10:00 y 11:30  
horas.

**Salón de actos.** Teatro infantil. Forum Teatre.  
Entrada concertada con escolares.

**Sábado 14,**  
20:00 horas.

**Salón de actos.** Cine. *Le jeune Ahmed (El joven Ahmed).* Festival Internacional de cine de Gijón.  
Entrada: 4 €.

**Martes 17,**  
18:00 horas.

**Aula 6/7.** Charla. *¿Qué te gustaría ser de mayor?*  
Las nuevas ocupaciones del siglo XXI.  
Entrada libre hasta completar aforo.

**Jueves 19,**  
11:00 horas.

**Salón de actos.** Teatro infantil. *La mona Simona.*  
Cia La Sonrisa del lagarto.  
Entrada concertada con escolares.

**Jueves 19,**  
18:00 horas.

**Salón de actos.** Teatro infantil. *La mona Simona.*  
Cia La Sonrisa del lagarto.  
Entrada libre hasta completar aforo.



27

AGENDA  
DISTRITO SUR

MARZO 2020  
N.º 142



**Viernes 20,**  
17:30 a 19:30  
horas.

**Aula 6/7.** Taller infantil. *Sombras chinescas*.  
Inscripción previa gratuita.

**Sábado 21,**  
de 9:00 a 19:30  
horas.

**Salón de actos.** Jornada. *Laicismo y Feminismo*.  
Europa Laica. Inscripción previa gratuita.

**Domingo 22,**  
de 9:00 a 14:30  
horas.

**Salón de actos.** Asamblea. Asturias Laica.  
Entrada concertada con socios.

**Lunes 23,**  
9:30, 11:00 y 12:30  
horas.

**Salón de actos.** Teatro.  
Interacting Theatre Company.  
Entrada concertada con centros educativos.

**Martes 24,**  
9:00 y 11:30 horas.

**Salón de actos.** Videoproyección. *Una vida mejor*.  
Programa “Más que cine”.  
Entrada concertada con centros educativos.

**Viernes 27,**  
20:30 horas.

**Salón de actos.** Videoproyección. *Tapcon Crest*.  
Entrada libre hasta completar aforo.

**Sábado 28,**  
20:00 horas.

**Salón de actos.** Cine. *Alice et le maire (Los consejos de Alice)*. Festival Internacional de cine de Gijón. Entrada: 4 €.

**Domingo 29,**  
12:30 horas.

**Salón de actos.** Música. *Danceries*.  
Banda de música “Villa de Jovellanos”.  
Entrada libre hasta completar aforo.

**Martes 31,**  
12:30 horas.

**Salón de actos.** Música y teatro.  
*Puppy's cuentacuentos*.  
Entrada concertada con escolares del C.P Severo Ochoa.

## EXPOSICIONES.

Hasta el 8 de  
marzo.

**¡¡Basta ya...!! Ilustraciones de Carlos Madrid.**  
Sala de exposiciones.

Del 11 al 29 de  
marzo.

**Gijón en el silencio. Pedro Izaguirre.**  
Sala de exposiciones.

[www.gijon.es](http://www.gijon.es)

Distrito  
SUR



i

## CMI PUMARÍN GIJÓN SUR

José Gonzalo Fernández Mieres

Ramón Areces, 7. 33211 Gijón

T 985 181 640 | F 985 181 639

[cmigijonsur@gijon.es](mailto:cmigijonsur@gijon.es)

### HORARIO

Lunes a sábado, de 8.00 a 22.00 h.

Domingos, de 8.00 a 15.00 h.



Ayuntamiento  
de Gijón

Servicio de Relaciones Ciudadanas