



**AGENDA**

FEBRERO  
2020

Distrito  
ESTE

**N.º 141**

2ª época

**gijón**



## AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2020  
N.º 141

EDITA: Ayuntamiento de Gijón  
Servicio de Relaciones Ciudadanas  
DISEÑO: Juan Jareño  
FOTOGRAFÍA PORTADA: Ayuntamiento de Gijón  
MAQUETACIÓN: Tresalia Comunicación  
IMPRENTA: Eujoa  
D.L.: AS 2443-2007

cmicoto@gijon.es  
cmiarena@gijon.es

Este es un mes para viajar a través de nuestras exposiciones, sumergiéndonos en la mágica influencia del mar en la exposición de barro de la Escuela de Arte Alarde, que se exhibe en la Sala del CMI de El Coto, y para continuar rumbo al fascinante Marruecos que se mostrará en buenas fotografías. A través de la historia por los cómics en la exposición bibliográfica de la biblioteca del Centro y de los libros y películas. Viaje seguro, con las recomendaciones de nuestra Sección de Mediateca. Y para entenderse bien, practique idiomas en nuestros grupos de Idiomas en Compañía.

Quédense con nosotros para estos viajes. Pueden también iniciarse en el mundo del ajedrez en el CMI de L'Arena, con clases para todas las edades. A los más pequeños les espera el teatro de FETEN. Pensamos en todos.

*Esti ye un mes pa viaxar pente les nuestres esposiciones, somorguiándose na influyencia máxica de la mar cola esposición de barru de la Escuela d'Arte Alarde, que s'exhibe na Sala del CMI d'El Coto y, pa seguir camín del Marruecos ablucante que se va amosar en bien de fotografíes. Al traviés de la historia de los cómics na esposición bibliográfica de la biblioteca del Centru y de los llibros y películes. Toles persones van viaxar segures, colos encamientos de la nuestra Sección de Mediateca. Y pa entendese bien, prautiquen idiomes nos nuestros grupos d'idiomes a comuña.*

*Queden con nós pa estos viaxes. Tamién puen dir entrando adulces nel mundu del axedrez nel CMI de L'Arena, con clases pa toles edaes. Tamos esperando polo más piquiñino col teatru de FETEN. Pensamos en tol mundu.*

## ÍNDICE

|  |    |
|--|----|
| Oficina de Atención a la Ciudadanía .....          | 3  |
| Deporte.....                                       | 6  |
| Biblioteca.....                                    | 14 |
| Mediateca .....                                    | 19 |
| Exposiciones.....                                  | 20 |
| Videoproyecciones .....                            | 22 |
| Teatro, Danza y Música.....                        | 24 |
| Charlas, Conferencias, Cursos, Talleres, Otros.... | 25 |
| Salas de estudio.....                              | 29 |
| Entidades y asociaciones .....                     | 29 |
| Servicios sociales.....                            | 30 |
| Agencia Local de Empleo.....                       | 32 |
| Oficina Municipal de Políticas de Igualdad .....   | 34 |
| Resumen de actividades .....                       | 35 |



AGENDA  
DISTRITO ESTE

FEBRERO 2020  
N.º 141



## OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

CMI EL COTO  
CMI L'ARENA

### **Oficinas del distrito Este:**

Centro Municipal Integrado de El Coto:  
Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón/Xixón.

Centro Municipal Integrado de L'Arena:  
C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón/Xixón.

**Horario:** de lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas.

Ofrecen información municipal general e información básica de otras Administraciones y sobre datos catastrales. Gestión de solicitudes dirigidos al Ayuntamiento o otras Administraciones, quejas y sugerencias, trámites del padrón municipal, tarjetas ciudadanas, permisos de obras menores de ciclo rápido y fe de vida para pensiones en el extranjero, inscripciones en cursos y actividades y reclamaciones en materia de consumo, entre otros trámites.

## **BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES.**

### **BECAS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN TEMPRANA 2019-20.**

**Lugar y plazo de presentación de solicitudes:** en las oficinas de atención a la ciudadanía. La convocatoria permanecerá abierta durante todo el curso escolar, siempre que las disponibilidades presupuestarias lo permitan.

### **Empresa Municipal de la Vivienda de Gijón, S.L.U.**

Ofrece información y asesoramiento sobre ayudas al alquiler y a la formalización de contratos de arrendamiento de vivienda e intermediación hipotecaria. Programa de Vivienda Joven: Comparte-Joven.



## AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2020  
N.º 141



### **Más información y recogida de solicitudes:**

Empresa Municipal de la Vivienda,  
Avda. Portugal, nº 84/86, Gijón/Xixón.

Horario: lunes, miércoles, jueves y viernes de 9:00  
a 14:00 horas. Martes de 9:00 a 17:00 horas.

Teléfonos 985 182 800 y 985 182 807

y en la página web: <http://vivienda.gijon.es>,  
o por e-mail [emvisa@gijon.es](mailto:emvisa@gijon.es)

## **CALENDARIO DE INSCRIPCIONES.**



### • **PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL.**

- **Cursos de natación, actividades acuáticas y preparación física para opositores (marzo).**

Inscripciones en las oficinas de atención a la ciudadanía del 20 al 26 de febrero, ambos inclusive.

- **Caminado por la vida.**

Inscripción gratuita en cualquier oficina de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o internet desde la semana anterior a la fecha de la ruta.

### • **FUNDACIÓN MUNICIPAL DE CULTURA, EDUCACIÓN Y UNIVERSIDAD POPULAR.**

- **Cursos de la Universidad Popular.**

Inscripciones en las oficinas de atención a la ciudadanía de estos centros municipales, hasta el 7 de febrero, inclusive.

### • **IMSERSO.**

- **Programa de termalismo 2020. Plazos:**

- Turnos de febrero a agosto: para inclusión en lista de espera, *hasta el 14 de mayo.*

- Turnos de septiembre a diciembre: con prioridad en la adjudicación de plaza, hasta el 15 de mayo. Para la inclusión en la lista de espera, *hasta el 30 de octubre.*



## AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2020  
N.º 141



### • ANTROXU 2020.

- XXXIII Concurso de charangas, XXXII Concurso de carrozas y XXVI Desfile infantil.

Inscripciones hasta el 12 de febrero en la Casa de La Palmera (Cabrales 82).

- XXVIII Concurso infantil de disfraces.

Inscripciones el domingo 23 de febrero desde las 15:00 horas en el Teatro Jovellanos.



## MEDIO AMBIENTE.

### • CAMPAÑA DE COMPOSTAJE DOMÉSTICO 2020.

Desde 2012 el Ayuntamiento de Gijón/Xixón colabora con COGERSA en la formación de particulares que quieran transformar residuos de su pequeña huerta o jardín y de restos vegetales de la cocina, para transformarlos en compost.

Inscripciones hasta el 28 de febrero, inclusive, en las oficinas de atención a la ciudadanía.



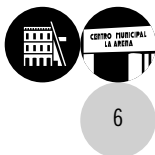
## EMULSA.

### • CAMPAÑA INFORMATIVA SOBRE LA NUEVA RECOGIDA SEPARADA DE RESIDUOS ORGÁNICOS EN CONTENEDORES DE TAPA MARRÓN.

*Punto Informativo en el CMI de L'Arena.*

Del 3 al 7 de febrero, en horario de 9:00 a 15:00 horas, se instalará en la entrada del CMI de L'Arena un punto informativo de EMULSA con actividades para difundir entre el vecindario cómo realizar la NUEVA separación correcta de los residuos orgánicos en los contenedores de tapa marrón.





## AUTORIZACIONES DE ACCESO CON VEHÍCULO AL BARRIO DE CIMAVILLA 2020.



### Plazo de solicitud abierto desde el 2 de enero.

Las autorizaciones expedidas para el año 2019 tendrán validez hasta el día 29 de febrero de 2020. Las autorizaciones no se renuevan de manera automática, debiendo ser solicitadas de nuevo por todos los usuarios.

Información y presentación de solicitudes en las oficinas de atención a la ciudadanía.

## PREMIOS.



### • IX CERTAMEN DE CUENTOS SOBRE MEDIO AMBIENTE.

Plazo de presentación de trabajos del alumnado de **Segundo ciclo de educación infantil y de enseñanza básica** de los centros educativos de Gijón/Xixón curso 2019-2020 **hasta las 14:00 horas del lunes 16 de marzo.**



## DEPORTE

### PISCINA DE EL COTO



Plaza de la República s/n. Teléfono: 985 181 742.

**Instalaciones:** gimnasio, piscina, sauna (Mujeres: L-X-V-D. Hombres: M-J-S).

**Horarios:** *gimnasio, piscina:* de lunes a viernes de 8:30 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

### PABELLÓN DE DEPORTES DE L'ARENA

C/ Emilio Tuya, 31. Teléfono 985 181 754.

**Instalaciones:** gimnasio y pabellón.

**Horarios:** de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.



## PABELLÓN DE DEPORTES DE LA TEJERONA

C/ Juan Botas, s/n. Teléfono 985 185 115.

**Instalaciones:** gimnasio y pabellón.

**Horarios:** de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

## PALACIO DE DEPORTES

Paseo del Dr. Fleming, 929. Teléfono 985 181 750.

**Servicios:** billar, esgrima, gimnasio, pabellón, sala de boxeo y tatami, sauna, squash.

**Horarios:** de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 15:00 horas.

## COMPLEJO DEPORTIVO DE LAS MESTAS

Avda. Jesús Revuelta, s/n. Teléfono 985 181 758.

**Servicios:** velódromo, pista polideportiva, módulo atletismo.

**Horarios:**

*Grada velódromo*, de lunes a viernes de 17:00 a 22:00 horas. Sábados y domingos de 9:00 a 22:00 horas.

*Módulo cubierto de atletismo*, de lunes a sábados de 9:00 a 21:30 horas. Domingos de 10:00 a 14:00 horas.

*Pista polideportiva y velódromo*, de lunes a domingos de 9:00 a 22:00 horas.

### TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN:

|                    |  |
|--------------------|--|
| BILLAR (30')       | - Entrada individual (30') . . . . . 1,30 €.   |
| ESGRIMA (2 horas)  | - Entrada individual . . . . . 2,80 €.   |
|                    | - Grupos (1 hora) . . . . . 5,80 €.  |
| GIMNASIO (2 horas) | Dotado con aparatos de musculación. A partir de los 16 años o menores acompañados de su preparador físico. |
|                    | - Entrada individual . . . . . 2,00 €.   |
|                    | - Entrada individual abonados piscina . . . . . 1 €.   |
|                    | - Entrada con abono deporte . . . . . 1,50 €.  |
|                    | - Grupos (1 hora) . . . . . 9,50 €.  |



**AGENDA  
DISTRITO ESTE**

FEBRERO 2020  
N.º 141



**PABELLÓN (1 hora)**



- Módulo . . . . . 9,50 €.
- Cancha completa . . . . . 28,50 €.
- Pista central del Palacio . . . . . 28,50 €.

**PISCINA (2 horas)**

- Niños (hasta 13 años) . . . . . 1,80 €.
- Niños con Abono Deporte (hasta 13 años) . 1,40 €.
- Adultos (14 a 64 años) . . . . . 3,40 €.
- Adultos con Abono Deporte (14 a 64 años) . 2,60 €.
- Mayores (a partir de 65 años) . . . . . 1,80 €.
- Mayores con Abono Deporte  
(a partir de 65 años) . . . . . 1,40 €.
- Entrada combinada gimnasio-piscina  
(mayores de 16 años) . . . . . 4,00 €.

**SALA DE BOXEO Y  
TATAMI (1 hora)**

- Grupos . . . . . 9,50 €.

**SAUNA (1 hora)**

- Entrada individual . . . . . 4,10 €.
- Entrada individual abonados piscina . . . . 2,90 €.
- Entrada con abono deporte . . . . . 3 €.

**SQUASH (45')**

- Cancha . . . . . 6,40 €.
- Cancha con abono deporte . . . . . 4,80 €.

**SERVICIOS DE ABONO DEPORTE Y ABONADOS  
PISCINA:**

**ABONO DEPORTE**

Se trata del pago anticipado de un mínimo de 20 euros que se cargan en la tarjeta ciudadana (imprescindible PIN en manejo de la tarjeta) para efectuar un uso bonificado de las instalaciones deportivas (reservas incluidas).

**ABONADOS DE  
PISCINA**

Esta modalidad de acceso conlleva la utilización de las piscinas municipales de forma ilimitada, así como la bonificación de las tarifas de uso de los gimnasios y saunas municipales, mediante el pago de una matrícula de inscripción en cajeros y cuotas mensuales vía domiciliación bancaria.





| <b>Abonado individual.</b>         | Matrícula<br>de inscripción. | Cuota<br>mensual. |
|------------------------------------|------------------------------|-------------------|
| - Adulto (14 a 64 años)            | 43,90 €.                     | 12,40 €.          |
| - Niños (0 a 13 años)              | 29,20 €.                     | 7,80 €.           |
| - Mayores<br>(a partir de 65 años) | 29,20 €.                     | 7,80 €.           |

### **Abonado familiar.**

Podrán ser abonados familiares los de primer grado que convivan con el titular.

- Matrícula de inscripción . . . . . 72,90 €.
- Mensualidades primer miembro . . . . . 12,40 €.
- Cambio de abonado individual a familiar . . 29,00 €.
- Mensualidades por cada miembro restante . 6,60 €.

## **CURSOS DEPORTIVOS.**

### **NATACIÓN. Mensual.**

#### **Piscina de El Coto.**

**Niños: bebés 12  
a 24 meses  
(30 minutos)**

Martes a las 12:30 horas. *20,40 €/mes.*

**Niños:  
2 y 3 años.  
(30 minutos)**

Lunes y miércoles a las 16:30 horas. Martes y jueves a las 17:00 horas. *36,00 €/mes.*  
Viernes a las 19:00 y 19:30 horas. Sábados a las 11:30, 12:00, 12:30 y 13:30 horas. *18,00 €/mes.*

**Niños:  
2º de Infantil a  
1º de Primaria  
(30 minutos)**

Lunes y miércoles a las 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *30,40 €/mes.* Martes y jueves a las 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *30,40 €/mes.*  
Viernes a las 16:30, 17:00, 17:30, 18:00 y 18:30 horas. Sábados a las 10:00, 10:30 y 11:00 horas. *15,20 €/mes.*

**Niños:  
2º de Primaria  
a 2º de  
Secundaria.  
(14 años).  
(45 minutos)**

Lunes y miércoles a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Martes y jueves a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. *20,80 €/mes.*  
Viernes a las 15:45, 16:30, 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Sábados a las 11:30 y 12:15 horas. *10,40 €/mes.*



## AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2020  
N.º 141



**Gimnasia acuática:**  
de 15 a 64 años  
(45 minutos)

Aquarunning, aquapilates, circuitos.  
Lunes y miércoles a las 21:00 horas.  
*36,00 €/mes.*

**Hidróbic:**  
de 15 a 64 años.  
(45 minutos)

Lunes y miércoles a las 10:45 horas. *36,00 €/mes.*

**Mantenimiento acuático:**  
de 15 a 64 años.  
(45 minutos)

Lunes y miércoles a las 9:15 y 20:15 horas.  
*25,60 €/mes.*

**Hidrospinning:**  
de 15 a 64 años.  
(45 minutos)

Jueves a las 12:30 horas y viernes a las 9:30 y 10:15 horas. *18,80 €/mes.*

**Natación pre y post parto.**  
(45 minutos)

Martes y jueves a las 19:30 horas. *25,60 €/mes.*

**Adultos:**  
de 15 a 64 años.  
(45 minutos)

Lunes y miércoles a las 10:00, 16:30 y 20:15 horas. *25,60 €/mes.*  
Martes y jueves a las 13:30 y 20:15 horas.  
*25,60 €/mes.*

**Adultos jóvenes:**  
de 15 a 20 años.  
(45 minutos)

Martes y jueves a las 16:30 horas.  
*22,40 €/mes.*

**Intervalfit, de 15 a 64 años.**  
(45 minutos)

Viernes a las 20:15 horas. *17,80 €/mes.*  
Martes y jueves a las 21:00 horas.  
*36,00 €/mes.*

**Duatlón, de 15 a 64 años.**  
(45 minutos)

Lunes y miércoles a las 19:30 horas. *36,00 €/mes.*

RENOVACIONES  
INSCRIPCIONES

**Del 7 al 16 de febrero.**  
**Del 20 al 26 de febrero.**

### PREPARACIÓN FÍSICA OPOSICIONES. Mensual.

Preparación Física

**Palacio de Deportes y Las Mestas.**  
Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas.

Natación

**Piscinas Pumarín y La Calzada.** Martes y jueves de 9:00 a 9:45 y de 9:15 a 10:00 horas.  
Precio: *34,00 €/mes.*

RENOVACIONES  
INSCRIPCIONES

**Del 7 al 16 de febrero.**  
**Del 20 al 26 de febrero.**



**CURSOS DEPORTIVOS.**  
(Trimestral).

**BÁDMINTON**

**Palacio de Deportes de La Tejerona.**

Lunes y miércoles a las 18:00 horas.

Lunes y miércoles (de 8 a 14 años) a las 17:00 horas.

*40,80 €/trimestre.*

**MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS.**  
(Trimestral).

**ACONDICIONA-  
MIENTO GLOBAL**  
(de 14 a 64 años).

**Pabellón de Deportes de La Tejerona.**

Lunes, miércoles y viernes a las 21:00 horas.

*Precio: 43,20 €/trimestre.*

**AERÓBIC**  
(de 14 a 64 años).

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Martes y jueves a las 9:15, 10:10 y 17:10 horas.

**Pabellón de Deportes de La Tejerona.**

Lunes, miércoles y viernes a las 10:30 y 19:00 horas.

*Precios: 2 días: 26,40 €/trimestre*

*- 3 días: 39,60 €/trimestre.*



**CICLO INDOOR**  
(de 14 a 64 años).

**Palacio de Deportes.**

Martes y jueves a las 19:45 horas.

*Precio: 67,20 €/trimestre.*

**GIMNASIA DE  
MANTENIMIENTO 1**  
intensidad media-  
alta (de 14 a 64  
años).

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes, miércoles y viernes a las 9:30 horas.

Martes y jueves a las 9:30 horas.

**Pabellón de Deportes de La Tejerona.**

Martes y jueves a las 10:00 horas.

**GIMNASIA DE  
MANTENIMIENTO 2**  
intensidad media  
(mayores de 14  
años).

**Pabellón de Deportes de La Tejerona.**

Lunes y miércoles a las 9:30 horas.

Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas.

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes y miércoles a las 11:30 horas.

**Colegio Río Piles.**

Martes y jueves a las 20:00 horas.

**Colegio Begoña (Viesques).**

Martes y jueves a las 18:30 horas.

*Precios: 2 días: 26,40 €/trimestre -*

*3 días: 39,60 €/trimestre.*



## AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2020  
N.º 141



### **PILATES**

(de 14 a 64 años).

#### **Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes y miércoles a las 9:30, 10:15, 11:00, 17:30 y 18:15 horas. Martes y jueves a las 18:30 y 19:15 horas. Martes a las 16:45 horas.

Viernes a las 9:30, 18:30 y 19:15 horas.

#### **Complejo Deportivo de Las Mestas - Gimnasio atletismo.**

Lunes y miércoles o martes y jueves a las 19:45 horas.

#### **Pabellón de Deportes La Tejerona.**

Lunes y miércoles a las 11:30 horas.

Viernes a las 9:30 horas.

*Precios: 1 día: 28,00 €/trimestre;*

*2 días: 57,60 €/trimestre.*

### **YOGA**

(mayores de 14 años).

#### **Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:00 horas.

Martes y jueves a las 9:30, 10:30, 17:30 y 20:00 horas.

*Precio: 45,60 €/trimestre.*

### **GIMNASIA**

#### **CUERPO MENTE**

#### **Complejo Deportivo de Las Mestas.**

Lunes y miércoles a las 18:00 horas.

*Precio: 45,60 €/trimestre.*

### **PILATES & YOGA**

#### **Complejo Deportivo de Las Mestas.**

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:30 horas.

Martes y jueves a las 19:00 horas.

*Precio: 57,60 €/trimestre.*

### **AERO GAP**

#### **Pabellón de Deportes L'Arena.**

Lunes y miércoles a las 17:00 horas.

*Precio: 38,40 €/trimestre.*

### **ZUMBA**

(de 14 a 64 años).

#### **Complejo Deportivo de Las Mestas.**

Martes y jueves a las 18:00 y 20:30 horas.

*Precio: 45,60 €/trimestre.*

### **FIT FLAMENCO**

(de 14 a 64 años).

#### **Pabellón de Deportes L'Arena.**

Viernes a las 17:00 horas.

*Precio: 22,80 €/trimestre.*



## INSCRIPCIONES

En las oficinas de atención a la ciudadanía, internet y cajeros ciudadanos. Imprescindible tarjeta ciudadana.  
*Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.*

## **MANTENIMIENTO FÍSICO PARA MAYORES.** **(Trimestral).**

### **AERÓBIC**

(mayores de 65 años).

#### **Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Martes y jueves a las 11:05 horas.

*Precio por trimestre: 2 días: 26,40 €.*

### **GIMNASIA**

(mayores de 65 años).

#### **Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes, miércoles y viernes a las 9:30, 10:30, 11:30 y 12:30 horas.

Martes y jueves a las 10:30 y 11:30 horas.

#### **Pabellón de Deportes de La Tejerona.**

Lunes, miércoles y viernes a las 18:00 horas.

*Precios: 2 días: 19,20 €/trimestre;*

*3 días: 28,80 €/trimestre.*

### **NATACIÓN.**

(mayores de 65 años).



#### **Piscina de El Coto.**

Lunes, miércoles y viernes a las 12:15 horas.

Miércoles y viernes a las 13:00 horas.

Martes y jueves a las 11:45 horas.

*Precios por trimestre:*

*2 días: 31,20 € - 3 días: 46,80 €.*

### **ACTIVIDAD COMBINADA**

Actividad compuesta por gimnasia (2 o 3 días) y natación (3 o 2 días), cinco días en semana en las mismas instalaciones.

*Precio por trimestre: 48,00 €.*

## INSCRIPCIONES

Previo reconocimiento médico en el Centro Medicina Deportiva. Centro Municipal Integrado de El Coto. Plaza de La República, s/n.- 2ª planta, de 9:00 a 14:00 horas. Teléfono: 985 181 708.

Imprescindible tarjeta ciudadana.

*Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.*



## AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2020  
N.º 141



## BIBLIOTECA

### SERVICIOS



Horario: de 9:00 a 20:00 horas de lunes a viernes (préstamo y mediateca de 9:00 a 19:45 horas).

Servicios: préstamo de libros, discos compactos, CD-ROM, vídeos, DVD y revistas (Plazo: 15 días). Sala de lectura. Sección infantil y juvenil. Lectura de prensa y revistas. Mediateca. Consulta a través de Internet.

Secciones especiales: Sección Local de Gijón. Biblioteca *Arturo Uslar Pietri* de temas venezolanos. Fonoteca venezolana *Soledad Bravo* (en la biblioteca del CMI de El Coto).

### FONDOS

#### **Biblioteca del Centro Municipal Integrado de El Coto.**

Libros: 52.102. Discos compactos: 3.369.

Videos y DVD: 3.576. Revistas: 50 títulos.

<http://bibliotecas.gijon.es/bibliotecacoto@gijon.es>

### FONDOS

#### **Biblioteca del Centro Municipal Integrado de L'Arena.**

Libros: 32.157. Discos compactos: 3.139.

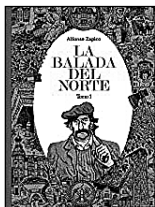
Videos: 3.135. Revistas: 29 títulos.

<http://bibliotecas.gijon.es/bibliotecaarena@gijon.es>

### EXPOSICIÓN BIBLIOGRÁFICA.

#### **HISTORIAS DIBUJADAS.**

En palabras de Daniel Delgado, periodista de la revista *Muy interesante*, "El cómic, ese noveno arte que une la narrativa visual del cine con los diálogos y recursos literarios de la narrativa escrita, ha evolucionado enormemente desde esas primeras tiras cómicas de los periódicos estadounidenses que buscaban mostrar una moraleja antes que contar una historia. Autores y artistas han llevado este arte a un nivel muy superior, pasando a ser otro medio de transmitir historias complejas, conmovedoras o despiadadas con la misma facilidad con la que lo hace un libro





o una película. La historia debe darse a conocer para que no se repitan los errores pasados, y el cómic ha resultado ser un narrador capaz de representar con fidelidad las luces y sombras de la humanidad”.

La Biblioteca de El Coto ha seleccionado para esta exposición y guía de lectura todos sus cómics de temática histórica.

**Todo el mes en la biblioteca del CMI de El Coto.**

## ADULTOS

### LIBROS.

#### *Yo, Julia.*

Santiago Posteguillo. Planeta, 2019.

192 d.C. Varios hombres luchan por un imperio, pero Julia, hija de reyes, madre de césares y esposa de emperador, piensa en algo más ambicioso: una dinastía. Roma está bajo el control de Cómodo, un emperador loco. El Senado se conjura para terminar con el tirano y los gobernadores militares más poderosos podrían dar un golpe de Estado. De pronto, Roma arde. Cinco hombres que se disponen a luchar por el poder creen que la partida está a punto de empezar. Pero para Julia la partida ya ha empezado. Sabe que solo una mujer puede forjar una dinastía.

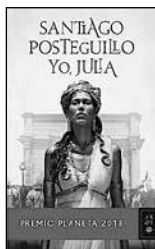
➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 860-3 POS.

#### *Memorias de una salvaje.*

@Srtabebi. Planeta, 2018.

K tiene 19 años y una vida un tanto peculiar. Cuando su padre es asesinado en un ajuste de cuentas, se ve obligada a compaginar sus estudios con el poco convencional trabajo de recepcionista y chica de los recados en un local de alterne clandestino. Bajo la amenaza de los proxenetas y la asfixia de la deuda, vivirá de cerca los horrores que el sistema de la trata de mujeres conlleva. La experiencia la llevará a gestar una metamorfosis que marcará su paso de la adolescencia a la edad adulta.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 860-3 @SR.





### ***Una noche en el paraíso.***

Lucia Berlin. Alfaguara, 2018.

La singular capacidad de Berlin para representar la belleza y el dolor de las rutinas de nuestra vida, su extraordinaria honestidad, su magnetismo, la familiaridad de sus personajes, su sutil pero abrumadora melancolía... Todo ello se encuentra nuevamente en *Una noche en el paraíso*. Este volumen, preparado por su hijo Mark Berlin, contiene veintidós relatos inéditos en español y está lleno de obras maestras de la literatura reciente.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 820-3 BER.



### ***Vengaré tu muerte.***

Carme Riera. Alfaguara, 2018.

Movida por un sentido de culpabilidad, la ex detective privada Elena Martínez rememora un caso que investigó hace varios años y en el que sabe que contribuyó a que se condenaran a personas inocentes.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto NEGRA RIE.

## INFANTIL Y JUVENIL



### ***¡Mío!***

Autora e ilustradora: Sally Anne Garland. Jaguar, 2014.

Primeros lectores.

Cuando el primo pequeño viene de visita quiere jugar con su prima mayor; revolotea a su alrededor, la imita, molesta, se pone en medio, le quita los juguetes... ¿No sería mejor compartir y disfrutar en compañía?

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena  
AMARILLO CUENTOS GAR.





### ***Isadora Moon y el hechizo mágico.***

Autora: Harriet Muncaster. Alfaguara, 2019.

A partir de 7 años.

Isadora Moon es especial porque es diferente. Su mamá es un hada, su papá un vampiro y ella tiene un poquito de los dos. A Isadora le encanta jugar en la nieve... ¡y con su magia ha creado a un nuevo amigo! Pero el hechizo no puede durar para siempre... ¿O sí? Aprende a escribir historias con Isadora, prueba las recetas más mágicas y diviértete con increíbles juegos y manualidades.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena ROJO 846 MUN.



### ***Apple y Rain.***

Autora: Sarah Crossan. Roca, 2018.

A partir de 12 años.

Cuando la madre de Apple regresa después de once años de ausencia, Apple se siente feliz de nuevo, y por fin puede tener respuesta a la pregunta que la ha acompañado durante tanto tiempo: ¿por qué te fuiste?

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena BLANCO 841 CRO.



### ***Los fantasmas no llaman a la puerta.***

Texto: Eulalia Canal. Ilustraciones: Rocío Bonilla.

Kalandraka, 2005.

Primeros lectores.

EL Oso y la Marmota son grandes amigos y siempre juegan juntos. Pero una tarde, el Oso le dice a la Marmota que ha invitado al Pato a jugar con ellos. ¡No puede ser! A la Marmota no le gusta el Pato. Ni el Pato, ni ningún otro animal que pueda estropear su amistad en exclusiva con el Oso.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto  
AMARILLO CUENTOS CAN.



### ***Sofía viaja a la Antártida.***

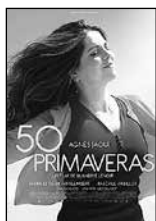
Alison Lester. Ekaré, 2014.

A partir de 8 años.

Sofía tiene solo nueve años y viaja a la Antártida en un rompehielos junto a su padre, el capitán del barco. Durante el viaje escribe un diario donde anota todo lo que hace durante esos treinta días.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto AZUL 835 LES.

### DISCOS /DVD



### ***50 primaveras.***

Dirigida por: Blandine Lenoir (2017). Surtsey Films, 2017.

Mayores de 7 años.

Aurore está separada, acaba de perder su empleo y va a ser abuela. A sus 50 años su vida parece estancada cuando se encuentra por casualidad con un antiguo amor.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CINE COMEDIA LEN.



### ***La forma del agua.***

Dirigida por: Guillermo del Toro (2017).

Fox Searchlight, 2018.

Mayores de 12 años.

Sobrenatural cuento fantástico que transcurre en Norteamérica alrededor de 1962, con el trasfondo de la Guerra Fría. En el laboratorio donde trabaja, oculto en unas instalaciones de alta seguridad del gobierno, la solitaria Elisa se encuentra atrapada en una vida llena de silencio y aislamiento. Su vida cambia cuando, junto con su compañera Zelda, descubre un experimento clasificado como secreto.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CINE FANTASTICO TOR.



### ***El viajante.***

Dirigida por: Asghar Farhadi (2016). Cameo, 2017.

Mayores de 12 años.

Ante el peligro de derrumbe del edificio en el que viven de alquiler, Emad y Rana se ven obligados a mudarse a otro lugar. Un incidente relacionado con la inquilina anterior cambiará dramáticamente la vida de la joven pareja.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CINE DRAMATICO FAR.



### ***Medianoche en el jardín del bien y del mal.***

Dirigida por Clint Eastwood. Warner Bros, 2005.

Intérpretes: John Cusack, Kevin Spacey, Jude Law, Irma P. Hall.

Basada en el libro de John Berendt.

Todos los años, en la elegante ciudad de Savannah, Georgia, se celebra la prestigiosa fiesta de Navidad que ofrece Jim William. Sin embargo, en la noche en la que sucede la gran fiesta tiene lugar un hecho fatídico...

➔ Biblioteca del CMI de El Coto CINE NEGRO EAS.



### ***Slumdog millionaire.***

Dirigida por Sanny Boyle, 2008.

Sogedasa, 2009.

Ocho premios Oscar en 2008.

Basada en la novela de Vikas Swarup.

Jamal Malik (Dev Patel) es un adolescente pobre de los suburbios de Bombay que participa en la versión hindú del popular programa "¿Quién quiere ser millonario?". A punto de conseguir veinte millones de rupias, que es el premio máximo del concurso, el joven es interrogado por la policía, que sospecha que está haciendo trampas.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto CINE DRAMÁTICO BOY.



## MEDIATECA

### **Cuaderno de bit-ácora.**

Este mes es para... *Viajar con seguridad.*

### **Recomendaciones de viaje.**

Desde esta sección se puede acceder a las *Recomendaciones de viaje por países*, así como a las últimas actualizaciones. Su propósito es ofrecer a la ciudadanía información relevante para la realización de cualquier viaje al extranjero. Estas recomendaciones carecen de efecto vinculante y operan como mero aviso o consejo.

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/RecomendacionesDeViaje.aspx>





### Viajes – Tu Europa.

Requisitos de entrada y salida en los países de la UE. Documentos necesarios para cruzar las fronteras. Visados, documentos de identidad, pasaportes, etc.

[https://europa.eu/youreurope/citizens/travel/index\\_es.htm](https://europa.eu/youreurope/citizens/travel/index_es.htm)



### Viajar con la mascota. Perros, gatos, hurones...

Toda la información sobre los requisitos necesarios para viajar con mascotas, dentro y fuera de la UE.

<https://www.mapa.gob.es/es/ganaderia/temas/comercio-externo-ganadero/desplazamiento-animales-compania/Viajar-perros-gatos-hurones.aspx>



## EXPOSICIONES



Hasta el 5 de febrero.  
Sala de exposiciones del CMI El Coto.

### Escuela de Arte Alarde.

#### *Aquamarina.*

“El mar forma parte de nosotros desde que nacemos, es nuestro principio de vida, esa conexión con la belleza que nos fascina y nos relaja. Pero que también esconde misterios y un gran poder que representa la libertad, un privilegio que nunca podemos perder.

Es esa mágica influencia por el mar la que nos ha llevado a realizar esta exposición en barro”.

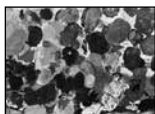
El grupo del taller de Cerámica de la Escuela de Arte Alarde desde su diversidad les invita a sumergirse a través del arte en este inmenso escenario.



Del 13 de febrero  
al 5 de marzo.  
Sala de  
exposiciones del  
CMI de El Coto.

**Exposición de fotografía de José María Duart.  
*Marruecos. “Tan cerca y tan lejos”.***

La serie de fotografías que se presentan son de nuestro vecino del Sur, tan visitado por nosotros. En este país existen espacios que aún no ha engullido la globalización y conservan su fascinante personalidad cultural. A estos paisajes urbanos, arquitectónicos y naturales se ha dirigido la mirada del autor.



Del 10 al 28 de  
febrero.  
Sala de  
exposiciones del  
CMI de L’Arena.

**Exposición colectiva del taller de pintura del  
*Real Grupo de Cultura Covadonga.***

Este año 2020, se cumplen dos lustros desde que comenzó el taller de pintura del Real Grupo de Cultura Covadonga que, de forma ininterrumpida, viene exponiendo las obras que sus alumnos han realizado durante el curso anterior. La técnica que predomina es el óleo sobre tela y la edad de sus componentes va desde los 8 a los 80 años. La temática también es muy diversa, aunque predomina la pintura realista. El RGCC les desea que la visita a esta exposición les resulte agradable e interesante.

**EXPOCUENTO.**



Todo el mes en la  
Biblioteca del  
CMI de El Coto.

***El Regalo.***

El señor y la señora Buenospadres se sentaron en el sillón “de pensar”. Solo se sentaban allí cuando debían de pensar algo muy importante. Y el cumpleaños de su hijo era algo importantísimo. Tenían que elegir un regalo, pero no se les ocurría nada. Miguelito les dará pistas para saber qué es lo que de verdad quiere; que, en realidad, es lo que todos los niños y niñas desean.

Autora: Gabriela Keselman.

Ilustrador: Pep Monserrat.

Editorial: La Galera.

A partir de 3 años.



AGENDA  
DISTRITO ESTE

FEBRERO 2020  
N.º 141



## VIDEOPROYECCIONES

(El acceso es libre y gratuito hasta completar aforo).

### CINEFORUM.

Organiza: Sociedad Cultural Gesto.

#### ***FAHRENHEIT 451.***

Reino Unido 1966. Duración: 108 min.

Dirección: François Truffaut.

Intérpretes: Julie Christie, Oskar Werner, Cyril Cusack, Anton Diffring, Jeremy Spenser, Ann Bell, Alex Scott, Bee Duffell, Caroline Hunt, Anna Palk.

Fahrenheit 451 es la temperatura a la que arde el papel de los libros. En un futuro opresivo Guy Montag, un disciplinado bombero encargado de quemar los libros prohibidos por el gobierno, conoce a una revolucionaria maestra que se atreve a leer. Poco a poco Guy comenzará a tener dudas sobre su libertad intelectual, y sobre el precio que esta libertad tendría sobre su seguridad personal (FILMAFFINITY).



Martes 4,  
19:00 horas.  
Salón de actos  
CMI L'Arena.

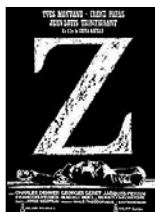
#### **Z.**

Argelia 1969. Duración: 127 min.

Dirección: Costa-Gavras.

Intérpretes: Yves Montand, Jean-Louis Trintignant, Irene Papas, Jacques Perrin, François Périer, Pierre Dux, Charles Denner, Marcel Bozzuffi, Magali Noël, Renato Salvatori, Georges Géret.

En un país regido por una corrupta democracia, donde el gobierno utiliza a la Policía y al Ejército para erradicar cualquier amenaza izquierdista, un diputado de la oposición es asesinado en plena calle cuando acababa de presidir un mitin de carácter pacifista. De la investigación del caso se encarga un joven magistrado, consciente de que se trata de un crimen político cometido por dos sicarios a sueldo. Al mismo tiempo, un ambicioso periodista se servirá de métodos poco ortodoxos para acumular pruebas que inculpen a varios militantes de un partido de extrema derecha, los cuales, a su vez, atribuyen la responsabilidad del atentado a altos cargos de la policía y del ejército (FILMAFFINITY).



Martes 11,  
19.:00 horas.  
Salón de actos  
CMI L'Arena.



AGENDA  
DISTRITO ESTE

FEBRERO 2020  
N.º 141



Martes 18,  
19:00 horas.  
Salón de actos  
CMI L'Arena.

### **SACCO Y VANZETTI.**

Italia 1971. Duración: 121 min.

Dirección: Giuliano Montaldo.

Intérpretes: Gian Maria Volonté, Riccardo Cucciolla, Cyril Cusack, Rosanna Fratello, Milo O'Shea.

Basada en hechos reales.

En 1920, en Massachusetts, Nicola Sacco y Bartolomeo Vanzetti, dos inmigrantes italianos de ideología anarquista, fueron acusados de un atraco a mano armada y del asesinato de dos personas (FILMAFFINITY).

### **DOCUMENTAL.**

#### ***Documental de Pablo Monella.***

#### ***"Quini la leyenda... humana".***

Guion y realización: Pablo Monella.

Duración: 88 min.

El 27 de febrero, se cumplen dos años del fatal desenlace de Enrique Castro "Quini". En su memoria se proyecta el documental realizado por Pablo Monella en su homenaje, estrenado en junio de 2018, donde analiza al protagonista visto desde otro perfil. Desde el lado principal y valioso de la persona: su humanidad. Con imágenes y declaraciones inéditas, realizadas días antes de su fallecimiento. Con opiniones de personas muy cercanas a Quini, que pasaron muchas horas a su lado.



Viernes 28;  
19:30 horas.  
Salón de actos  
CMI L'Arena.



## TEATRO, DANZA Y MÚSICA

*Acceso libre y gratuito hasta completar aforo.*

### TEATRO INFANTIL. FETEN.

#### **MAGDALENA, LA OTRA FRIDA.**

**Compañía Mondomeraki.**

Para niños a partir de 6 años.

Duración: 50 minutos.

Se trata de un espectáculo de técnica mixta, con actores, títeres de mesa realizados con objetos de pintor, música y dibujo en vivo, que trata sobre la infancia de Frida Kahlo. Pretende acercar a los niños y niñas el lado humano de esta icónica pintora mexicana y reflexionar sobre la importancia del apoyo de los adultos en situaciones críticas para generar resiliencia.



Miércoles 12,  
18:00 horas.  
Salón de actos  
CMI El Coto.

#### **HISTORIAS CON CANDELA.**

**Cía. Eugenia Manzanera.**

Para niños de 0 a 4 años.

Duración: 35 minutos.

Todas las mañanas el día da a luz. Nace el sol, nace la tierra, nacen los colores... Nace una niña y se pasea por la tierra. El sol le da un nombre: «Candela te llamarás; junto a ti todo lucirá. Bienvenida Candela al circo del mundo, serás una equilibrista sin red y sin pista. El mundo será tuyo y tú serás del mundo. Ahora tienes que aprender muchas cosas, pero no olvides lo que ya sabes: escuchar a tu corazón, no olvidar tu canción y tejer tu propia historia. Que los cuentos te los cuento yo...».

Selección de cuentos, retahílas, canciones, rimas asonantes y consonantes, palabras..., palabras, objetos, libros,... que se hacen vida a través del juego y la imaginación. Música en directo.



Jueves 13,  
18:00 horas.  
Salón de actos  
CMI L'Arena.





## DANZA.

### ARTE EN EL BARRIO:

#### *Play again. Proyecto piloto.*

*Play again* es un espectáculo de danza contemporánea para público familiar, que toma como referencia el mundo de los videojuegos arcade de los años 80. La propuesta parte de simular cuatro pantallas de diferentes videojuegos que pueden ser jugadas de 2 a 4 jugadores. El *Arkanoid*, el *Pac-man*, el *Tetris* y el *Pang* son las plataformas de juego a las que Alba Valdés, Andi Bilbao y Rebeca Tassis, nuestras jugadoras, tendrán que enfrentarse.



Jueves 27,  
19:30 horas.  
Salón de actos  
CMI L'Arena.

## MÚSICA.

### CANTANDO CON LA CORAL AMANECER.

La Coral Amanecer, con sede en el barrio de El Coto, ofrecerá su ensayo habitual abierto al público.



Lunes 24,  
19:00 horas.  
Salón de actos del  
CMI de El Coto.



## CHARLAS, CONFERENCIAS, CURSOS, TALLERES, OTROS.

### CHARLAS ORGANIZADAS POR LA ASOCIACIÓN AYUDA ENTRE MAYORES (AEMA).

#### • ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

La alimentación es trascendental para mantener la salud y prevenir enfermedades. Es necesario que esté bien equilibrada para que nos aporte los nutrientes y las vitaminas necesarias para mantener una buena salud.

Intervienen como ponentes miembros del Programa de Actividades Comunitarias de Atención Primaria (PACP).



Lunes 3,  
19:00 horas.  
Salón de actos del  
CMI de L'Arena.



## AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2020  
N.º 141



Lunes 17,  
19:00 horas.  
Salón de actos del  
CMI de L'Arena.



Viernes 14,  
20:00 horas.  
Salón de actos del  
CMI L'Arena.



Miércoles 5, 12,  
19 y 26  
19:00 horas.  
CMI de L'Arena.



### • SALUD BUCO-DENTAL.

La salud buco-dental es importante para prevenir las enfermedades orales y procesos dentales mediante la higiene y las revisiones periódicas.

Ponente: Dr. Pedro González Lafita. Odontólogo de Gijón.

### **CONFERENCIA DE LA SOCIEDAD ASTRONÓMICA ASTURIANA OMEGA.**

“La contaminación lumínica en el cielo nocturno”.  
Impartida por el arquitecto Ramón Hevia Díaz.

### **TELÉFONO DE LA ESPERANZA EN ASTURIAS.**

Taller “El Misterio Personal”.

Imparte: Daniel Eichelbaum Sánchez.

Se requiere inscripción previa: Tf. 985 225 540.

[www.telefonoasturias.org](http://www.telefonoasturias.org)

## **CURSOS DE LA UNIVERSIDAD POPULAR.**

**Matrícula:** desde el **21 de enero al 7 de febrero** a partir de las 9:00 horas, en función del centro en el que se imparta el curso.

**Inscripción** con tarjeta ciudadana y, salvo en las oficinas, el número PIN.

**Pagos:** los pagos en los cajeros se pueden hacer en metálico o con tarjeta bancaria. Posibilidad de bonificación para un curso.

**Más información:** en oficinas de atención a la ciudadanía, red de cajeros ciudadanos, internet (<http://up.gijon.es>) y en la app *igijon*.

### **CURSOS.**

#### **Centro Municipal Integrado de El Coto.**

- Dispositivos móviles android: iniciación (30 horas). Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 13/2/20.



- Fotografiar con dispositivos móviles (4 horas).  
Viernes de 17:00 a 21:00 horas. Inicio: 14/2/20.
- Manejo sencillo de la cámara digital (4 horas).  
Viernes de 17:00 a 21:00 horas. Inicio: 28/2/20.
- Español para extranjeros: medio (30 horas).  
Lunes y miércoles de 9:30 a 11:30 horas.  
Inicio: 12/2/20.
- Taller de iniciación a la escritura (30 horas).  
Lunes y miércoles de 12:00 a 13:30 horas.  
Inicio: 12/2/20.
- Técnicas de concentración y atención plena:  
mindfulness (30 horas). Lunes y miércoles de  
10:00 a 12:00 horas. Inicio: 12/2/20.

### **Centro Municipal Integrado de L'Arena.**

- Iniciación a la informática y navegación por internet (50 horas). Martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas. Inicio: 13/2/20.
- Iniciación a la informática y navegación por internet (50 horas). Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 13/2/20.
- Fotografía: trabajando con la luz (20 horas).  
Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.  
Inicio: 18/2/20.
- Mitología clásica: la humanidad de los dioses (30 horas). Martes y jueves de 17:00 a 18:30 horas. Inicio: 13/2/20.
- Poesía, creación y recreación (30 horas). Jueves de 19:00 a 21:00 horas. Inicio: 13/2/20.
- Mariposas, abejas, escarabajos y otros insectos (30 horas). Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 16/3/20.
- Meteorología para principiantes (20 horas).  
Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.  
Inicio: 13/2/20.
- Taller de dibujo: el retrato (56 horas). Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 13/2/20.
- Diferentes técnicas y materiales de dibujo (56 horas). Martes y jueves de 19:30 a 21:30 horas. Inicio: 13/2/20.



- Taller de entrenamiento de las habilidades sociales (30 horas). Martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas. Inicio: 13/2/20.
- Claves para detectar noticias falsas, bulos y burbujas informativas (4 horas). Martes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 14/04/20.

### Agencia Local de Promoción Económica y Empleo.

- Taller de guiones para cine o televisión (30 horas). Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 27/2/20.

### IDIOMAS EN COMPAÑÍA.

Los grupos se reúnen para practicar idiomas en compañía conversando en diferentes idiomas, una vez a la semana durante hora y media. Disponemos de material de apoyo.

- **CMI El Coto:** Alemán medio, martes a las 15:30 horas; inglés avanzado, miércoles a las 10:00 horas; inglés medio, miércoles a las 16:00 horas.
- **CMI de L'Arena:** Inglés medio, jueves a las 17:00 horas; inglés avanzado, viernes a las 11:00 horas.

Oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o por internet.

### AJEDREZ.

#### Club deportivo Antonio Rico.

Clases de iniciación gratuita (máximo 15 personas).

Abierto a todas las edades y todos los niveles.

Comienzo: 7 de febrero.

Horario: de 19:30 a 20:45 horas.

Información e inscripciones:

[clubdeportivoantoniorico@gmail.com](mailto:clubdeportivoantoniorico@gmail.com)

Visitar en

<http://clubdeportivoantoniorico.blogspot.com>



### INSCRIPCIONES



Viernes 7, 14, 21 y  
28 de febrero,  
19:30 horas.  
CMI de L'Arena.



## AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2020  
N.º 141



## SALAS DE ESTUDIO



### **Sala de estudio del Centro Municipal Integrado de El Coto.**

Abierta ininterrumpidamente 24 horas al día todo el año. Festivos incluidos.

### **Sala de estudio en grupo del Centro Municipal Integrado de El Coto.**

(De 2 a 6 personas). Espacio reservado para trabajos académicos entre varias personas. De lunes a viernes entre las 9:00 y las 21:00 horas.

### **Biblioteca Centro Municipal Integrado de L'Arena.**

De lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.



## ENTIDADES Y ASOCIACIONES

### **CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE EL COTO.**

**Asociación de Vecinos de El Coto-Ceares-Viesques.** Yoga, bailes de salón.

**Hogar de Pensionistas de El Coto El Descanso.** Taichí, expresión corporal, baile.

**Asociación Grupo Filatélico El Texu.** Reuniones los jueves a las 17:00 horas.

**Coral Amanecer.** Último lunes de cada mes a las 19:00 horas.

**FAMANON (Familias anónimas).** Los viernes a las 18:00 horas.

### **CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE L'ARENA.**

**Asociación de Vecinos de La Arena.** Club de Lenguas. Reuniones según programación. Pintura los viernes de 9:00 a 13:30 horas.



**Escuela Comunitaria de Salud. A Pie de Barrio.**

Reuniones los miércoles a las 18:00 horas.

**Asociación de Amigos de la Radio Audión.**

Reuniones y talleres los viernes a las 18:00 horas.

**Asociación Unidos por el Arte.**

Reuniones los viernes a las 19:30 horas.

**Grupo Fotográfico Zona 5.** Tertulias fotográficas

los jueves cada 15 días a las 19:00 horas.

**Grupo Poético Encadenados.** Tertulias literarias.

Segundo jueves de cada mes a las 19:30 horas.

**Asociación Literaria La Arena.**

Reuniones los miércoles a las 19:30 horas.

**Asociación de Pensionistas de Asturias.**

Los jueves de 11:00 a 13:00 horas.

**Asociación Artearena.**

Los viernes de 17:00 a 19:00 horas.

**Acuarelastur.** Los lunes a las 17:00 horas y viernes de

18:00 a 20:00 horas.

**ASOPEVE Asturias (Pensionistas Venezolanos).**

Los miércoles de 11:00 a 13:00 horas.

**Fundación Sara López Falcón.**

Taller de duelo por pérdida de hijos.

Los lunes a las 19:00 horas.



## SERVICIOS SOCIALES

PRESTACIONES  
A LO LARGO DE  
TODO EL AÑO

Dirigidas a la atención a la mujer y la infancia, a la integración y atención de colectivos desfavorecidos y a la atención de personas mayores y/o personas con discapacidad.

**Teléfonos de cita previa:**

985 181 740 (CMI de El Coto) y

985 181 691 (CMI de L'Arena).

**Horarios de atención en ambos Centros:**

de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y martes de 15:30 a 17:00 horas.



## SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOBRE DROGAS, JUEGO Y OTROS COMPORTAMIENTOS CON POTENCIAL DE ABUSO DEL DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES DE LA FMSS.

Dirigido a personas con algún tipo de conducta adictiva, sus familias y las personas de su entorno, a instituciones públicas, privadas y a la ciudadanía en general.

- Información y orientación individualizada, gratuita, anónima y confidencial.
- Acciones formativas y documentación.

Atención presencial los jueves de 9:00 a 14:00 horas, en la Avenida de Moreda, nº 11 (Natahoyo).

Cita: Teléfonos 985 182 838/ 985 182 829.

E-mail: [siod@gijon.es](mailto:siod@gijon.es)

## PROGRAMA CAMINANDO POR LA VIDA.

Programa gratuito, 52 plazas por ruta.

### Rutas mes de FEBRERO.

- **FUENTE ISABEL II** (9,2 km, dificultad baja).  
**Miércoles 5 de febrero, de 10:00 a 13:00 horas.**

Inicio: El Molinón puerta nº 6 (Avda. Enrique Castro Quini).

- **VERANES** (10,7 km, dificultad media).  
**Martes 11 de febrero (BUS IDA), de 10:00 a 13:00 horas.**

Inicio: Cristasa. Centro Municipal Empresas (Avda. Argentina 132). 10:00 horas.



### INSCRIPCIONES

Oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o internet, desde la semana anterior a la fecha de la ruta. Imprescindible la tarjeta ciudadana.



## AGENCIA LOCAL DE PROMOCIÓN ECONÓMICA Y EMPLEO

### HORARIO GENERAL DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas: de lunes  
a viernes de 9:00 a  
14:00 horas.

T 985 181 555

La Agencia Local de Empleo, con entrada por el nº 27 de la calle Avelino González Mallada, ofrece un servicio integral de orientación laboral y profesional para la búsqueda de empleo. Cuenta con una Agencia de Colocación propia, dispone de equipos de acceso libre para la búsqueda de empleo por Internet y también ofrece formación, planes de empleo y escuelas taller, entre otros proyectos.

### ACCIONES FORMATIVAS ESPACIO TIC DE ORIENTACIÓN PARA EL EMPLEO.

- Alfabetización Digital: utilización del ordenador y del correo electrónico. Actualización del Currículum y envío vía mail.

- Búsqueda de Empleo en Internet.

Pida cita en: teléfono: 985 181 557.

Correo: [orientacion.empleo@gijon.es](mailto:orientacion.empleo@gijon.es)



### ESCUELA DE SEGUNDA OPORTUNIDAD.

Recurso para favorecer la inserción formativa, laboral y social de jóvenes de entre 14 a 25 años en situación de vulnerabilidad. Durante el curso escolar prevención de abandono las tardes y compensación educativa en las mañanas.

Teléfonos: 985 181 799 / 98

Correo electrónico:

[escuelassegundaoportunidad.alpee@gijon.es](mailto:escuelassegundaoportunidad.alpee@gijon.es)



### PROYECTO 11x12, CURSO ESCOLAR 2019/2020.

Inscripción en horario de tardes al finalizar las clases. Atención desde la finalización del comedor hasta las 18:30 horas. Servicio de catering de merienda para familias que lo demanden.

Teléfonos: 985 181 567 / 985 181 569.

Correo electrónico:

[secretariatecnica.alpee@gijon.es](mailto:secretariatecnica.alpee@gijon.es)







## AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2020  
N.º 141



### CONVOCATORIAS

- **Agencia de Activación Juvenil 2020, 1ª edición.**

Pueden participar personas jóvenes empadronadas en Gijón menores de 30 años que no se encuentren desempeñando un puesto de trabajo o cursando formación.

**Hasta el 7 de febrero, inclusive.**

Teléfono: 985 185 557.

Correo electrónico:

[agenciadeactivacion@gijon.es](mailto:agenciadeactivacion@gijon.es)



### REDCONECTA.

Proyecto en colaboración con Aje Asturias. Acerca la realidad empresarial a colectivos de personas desempleadas, trabajadoras o emprendedoras para mejorar sus perfiles profesionales.



- **Habilidades de comunicación para el empleo.**

Taller para personas en búsqueda de empleo que quieran conocer los aspectos más relevantes de la comunicación.

**Jueves 6, de 10:00 a 13:00 horas.**

**Agencia Local de Empleo.**

- **Búscate la vida.**

Taller abierto a todos los perfiles profesionales, empleo, emprendimiento, profesionales en activo y autoempleo.

**Jueves 13, de 10:00 a 13:00 horas.**

**Centro Municipal Integrado de El Coto.**

- **LinkedIn, conector de conectores.**

Píldora formativa abierta a todos los perfiles profesionales enfocada a conocer en profundidad esta herramienta de posicionamiento profesional y de construcción de red de contactos.

**Jueves 20, de 10:00 a 13:00 horas.**

**Agencia Local de Empleo.**



## AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2020  
N.º 141



- **Modo ON-Empleo.**

Encuentro entre profesionales de los recursos humanos, ETTs, empresas y personas en búsqueda de empleo o proceso de cambio, con una perspectiva práctica.

**Viernes 28 de febrero, de 10:00 a 13:00 horas.  
Centro Municipal Integrado de El Coto.**

### INSCRIPCIONES

<https://redconecta.ajeasturias.com/>

Correo electrónico: [info@ajeasturias.com](mailto:info@ajeasturias.com)

Teléfono: 985 349 238.

### **CHARLA INFORMATIVA DEL PROGRAMA VIVES EMPLEA.**

*Programa gratuito de Acción contra el Hambre en colaboración con la ALPEE.*

Martes 4,  
10:00 horas.  
CMI de L'Arena.

Destinado a mayores de 18 años en desempleo para encontrar motivación, mejorar el autoconocimiento, conocer empresas, adquirir herramientas y formar parte de una red de búsqueda de empleo.

Contacto:

Teléfono 686 272 406.

[efernandez@accioncontraelhambre.org](mailto:efernandez@accioncontraelhambre.org)



## **OFICINA MUNICIPAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD**

ATENCIÓN AL  
PÚBLICO  
CMI DE L'ARENA

Mañanas:  
de lunes a viernes  
de 9:00 a 14:00  
horas.

La OPI tiene su sede en el Centro Municipal Integrado de L'Arena y cuenta con los siguientes servicios: centro asesor de la mujer, punto de información, centro de documentación, Casa de Encuentro de las Mujeres, cursos específicos para mujeres, Educar para la Igualdad.

Para asesoramiento jurídico o laboral, concertar cita llamando al teléfono 985 181 627.



## RESUMEN DE ACTIVIDADES

**Lunes 3 y 17,**  
19:00 horas.

**Martes 4, 11 y 18,**  
19:00 horas.

**Miércoles 5, 12,  
19 y 26,**  
19:00 horas.

**Viernes 7, 14, 21  
y 28,**  
19:30 horas.

**Miércoles 12,**  
18:00 horas.

**Jueves 13,**  
18:00 horas.

**Viernes 14,**  
20:00 horas.

**Lunes 24,**  
19:00 horas.

**Jueves 27,**  
19:30 horas.

**Viernes 28,**  
19:30 horas.

**Hasta el 7.**

**CMI de L'Arena.** Charlas de AEMA.

**CMI L'Arena.** Cineforum Gesto.

**CMI L'Arena.** Taller del Teléfono de la Esperanza de Asturias.

**CMI L'Arena.** Clases de iniciación al ajedrez.

**CMI Coto.** Teatro infantil. FETEN.

**CMI L'Arena.** Teatro infantil. FETEN.

**CMI L'Arena.** Conferencia SAA Omega.

**CMI Coto.** Coral Amanecer.

**CMI L'Arena.** Danza: Arte en el Barrio.

**CMI L'Arena.** Pablo Monella: Quini.

**Matrícula cursos Universidad Popular.**

### EXPOSICIONES.

#### SALA DE EXPOSICIONES CMI de EL COTO.

*Aquamarina.* Escuela de Arte Alarde.

*Marruecos.* José María Duart.

#### BIBLIOTECA CMI EI COTO.

Expoevento. *El regalo.*

Exposición bibliográfica. *Historias dibujadas.*

#### SALA DE EXPOSICIONES CMI L'ARENA.

*Exposición colectiva* del R.G.C. Covadonga.

Hasta el 5 de febrero.

Del 13 de febrero al 5 de marzo.

Todo el mes.

Del 10 al 28 de febrero.

[www.gijon.es](http://www.gijon.es)

Distrito  
ESTE



i

CENTRO MUNICIPAL  
LA ARENA

**CMI EL COTO.** Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón  
T 985 181 701 | F 985 132 299

[cmicoto@gijon.es](mailto:cmicoto@gijon.es)

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.

**CMI L'ARENA.** Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

T 985 181 620 | F 985 181 618

[cmiarena@gijon.es](mailto:cmiarena@gijon.es)

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.



Ayuntamiento  
de Gijón

Servicio de Relaciones Ciudadanas