



AGENDA

SEPTIEMBRE
2019

Distrito
ESTE

N.º 136

2ª época

Gijón



AGENDA DISTRITO ESTE

SEPTIEMBRE 2019
N.º 136

EDITA: Ayuntamiento de Gijón
Servicio de Relaciones Ciudadanas
DISEÑO: Juan Jareño
FOTOGRAFÍA PORTADA: Ayuntamiento de Gijón
MAQUETACIÓN: Tresalia Comunicación
IMPRESA: Eujoa
D.L.: AS 2443-2007

cmicoto@gijon.es
cmiarena@gijon.es

Septiembre bien se merece una oda, debió pensar Neruda. Mes seco, mes mojado, con quince días verdes y con quince días rojos. Mes en el que sale al sol la flor de invierno, cruzado por mil flechas de lluvia y por mil lanzas de sol quemante... Ese mes en el que aún disfrutamos del calor cuando ya volvemos al trabajo, al cole, a la rutina, a nuestras costumbres. Septiembre es la ilusión del nuevo curso, olor a libros nuevos, es como comenzar el año aunque éste vaya enfilando su tercio último. Sirvan de muestra estas páginas que ofrecen libros, pintura, poesía, teatro y música, cursos, talleres y muchas cosas más. Les acompañaremos desde estos Centros en esta nueva andadura otoñal. Bienvenidos a septiembre.

Setiembre bien merez una oda, tuvo de pensar Neruda. Mes secu, mes moyáu, con quince días verdes y con quince días coloraos. Mes nel qu'asoleya la flor d'iviernu, cruciáu por mil fleches de lluvia y por mil llances d'un sol abrasador...Esi mes nel qu'entá esfrutamos de la calor cuando yá volvemos al trabayu, al cole, a les costumes, a los nuestros vezos. Setiembre ye la ilusión del cursu nuevu, arrecendor a llibros nuevos, ye como empecipiar l'añu magar qu'esti vaya enfilando'l so terciu caberu. Como amuesa, estes fueyes qu'ufierten llibros, pintura, poesía, teatru y música, cursos, talleres y munches coses más. Vamos acompañalos dende estos Centros nesta nueva andadura serondiega. Afayáivos en setiembre.

ÍNDICE

Oficina de Atención a la Ciudadanía	3
Deporte.....	5
Biblioteca	14
Mediateca	21
Exposiciones.....	21
Teatro y Música	23
Charlas, Conferencias, Cursos, Talleres, Otros....	25
Salas de estudio.....	28
Entidades y asociaciones	28
Servicios sociales.....	30
Agencia Local de Empleo.....	32
Oficina Municipal de Políticas de Igualdad	34
Resumen de actividades	35



OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

CMI EL COTO
CMI L'ARENA

Oficinas del distrito Este:

Centro Municipal Integrado de El Coto:
Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón/Xixón.

Centro Municipal Integrado de L'Arena:
C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón/Xixón.

Horario: de lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas ininterrumpidamente.

Ofrecen información municipal general e información básica de otras Administraciones y sobre datos catastrales. También gestionan la recepción de solicitudes y escritos dirigidos al Ayuntamiento o a otras Administraciones, quejas y sugerencias, certificaciones y modificaciones de domicilio en el padrón municipal, tarjetas ciudadanas, permisos de obras menores de ciclo rápido y fe de vida para pensiones en el extranjero, inscripciones en cursos y actividades y reclamaciones en materia de consumo, entre otros trámites.

BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES.

Empresa Municipal de la Vivienda de Gijón, S.L.U.

Ofrece información y asesoramiento sobre ayudas al alquiler y a la formalización de contratos de arrendamiento de vivienda e intermediación hipotecaria. Programa de Vivienda Joven: Comparte-Joven.

Más información y recogida de solicitudes:

Empresa Municipal de la Vivienda,
Avda. Portugal, nº 84/86, Gijón/Xixón.

Horario: lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.

Teléfonos 985 182 800 y 985 182 807

y en la página web: <http://vivienda.gijon.es>,
o por e-mail emvisa@gijon.es



CONVOCATORIAS.

- **Ayudas para adquisición de material escolar fungible para el alumnado matriculado en educación primaria en centros públicos y concertados de Gijón/Xixón para el curso 2019/2020. (BOPA 20-08-2019).**

Las ayudas que cumplan los requisitos se otorgarán en estricto orden de presentación de solicitudes, conforme a la disponibilidad económica.

Lugar y plazo de presentación de solicitudes: en las oficinas de atención a la ciudadanía, desde el día 2 hasta el 16 de septiembre de 2019, ambos inclusive.

FUNDACIÓN MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES.

- **CONVOCATORIA BECAS DE ATENCIÓN TEMPORAL 2019-2020.**

Plazo de presentación: desde el día 13 de agosto y durante todo el curso escolar en las oficinas de atención a la ciudadanía de estos centros municipales.

CALENDARIO DE INSCRIPCIONES.

- **PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL.**
 - **Jornadas de fitness acuático.**
A partir del 2 de septiembre.
 - **Cursos de natación, actividades acuáticas y preparación física para opositores.**
Del 17 al 26 de septiembre, ambos inclusive.
 - **Cursos deportivos, mantenimiento físico adultos y mayores de 65 años.**
A partir del 19 de septiembre.
Inscripciones en las oficinas de atención a la ciudadanía de estos centros municipales.



- **IMSERO.**

- **Programa de termalismo 2019.**

Turnos de septiembre a diciembre. Para la inclusión en la lista de espera, hasta el 31 de octubre de 2019.

Información y presentación de solicitudes: en las oficina de atención a la ciudadanía de estos centros municipales.

- **FUNDACIÓN MUNICIPAL DE CULTURA, EDUCACIÓN Y UNIVERSIDAD POPULAR.**

- **Inscripción Cursos Universidad Popular Octubre 2019.**

Inscripciones en la oficina de atención a la ciudadanía de estos centros municipales a partir de los días 11, 12 y 13 de septiembre y hasta el día 27 del mismo mes.

- **PROYECTO 11X12, de conciliación de la vida familiar, laboral y personal.**

Inscripciones para el curso 2019-2020:

desde el 26 de agosto en horario de mañana en los colegios en los que se desarrolla el proyecto.

A partir del día 10 de septiembre el horario de inscripción será por las tardes, una vez finalizado el horario de clases.



DEPORTE

PISCINA DE EL COTO



Plaza de la República s/n. Teléfono: 985 181 742.

Instalaciones: gimnasio, piscina, sauna (Mujeres: L-X-V-D. Hombres: M-J-S).

Horarios: *gimnasio, piscina:*

Del 2 al 29 de septiembre:

de lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.

Sábados y domingos: cerrado.

Del 30 de septiembre al 31 de diciembre:

de lunes a viernes de 8:30 a 22:00 horas.

Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas.

Domingos de 9:00 a 14:00 horas.



PABELLÓN DE DEPORTES DE L'ARENA

C/ Emilio Tuya, 31. Teléfono 985 181 754.

Instalaciones: gimnasio y pabellón.

Horarios:

Del 2 al 15 de septiembre:

de lunes a viernes de 16:00 a 23:00 horas.
Sábados y domingos, cerrado.

Del 16 de septiembre al 31 de diciembre:

de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas.
Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas.
Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

PABELLÓN DE DEPORTES DE LA TEJERONA

C/ Juan Botas, s/n. Teléfono 985 185 115.

Instalaciones: gimnasio y pabellón.

Horarios:

1 de septiembre: cerrado.

Del 2 de septiembre al 31 de diciembre:

de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas.
Sábados de 9:00 a 21:00 horas.
Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

PALACIO DE DEPORTES

Paseo del Dr. Fleming, 929. Teléfono 985 181 750.

Servicios: billar, esgrima, gimnasio, pabellón, sala de boxeo y tatami, sauna, squash.

Horarios:

de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas.
Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas.
Domingos de 9:00 a 15:00 horas.

COMPLEJO DEPORTIVO DE LAS MESTAS

Avda. Jesús Revuelta, s/n. Teléfono 985 181 758.

Servicios: velódromo, pista polideportiva, módulo atletismo.

Horarios:

Velódromo: cerrado hasta el 15 de septiembre.

Pista y módulo de atletismo: cerrado hasta el 9 de septiembre.

Grada velódromo: de lunes a viernes de 17:00 a 22:00 horas. Sábados y domingos de 9:00 a 22:00 horas.

Módulo cubierto de atletismo: de lunes a sábados de 9:00 a 21:30 horas. Domingos de 10:00 a 14:00 horas.

Pista polideportiva y velódromo: de lunes a domingos de 9:00 a 22:00 horas.



TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN:

BILLAR (30')	- Entrada individual (30')	1,20 €.
ESGRIMA (2 horas)	- Entrada individual	2,80 €.
	- Grupos (1 hora)	5,50 €.
GIMNASIO (2 horas)	Dotado con aparatos de musculación. A partir de los 16 años o menores acompañados de su preparador físico.	
	- Entrada individual	2,80 €.
	- Entrada individual abonados piscina	2 €.
	- Entrada con abono deporte	2,10 €.
	- Grupos (1 hora)	9,10 €.
PABELLÓN (1 hora)	- Módulo	9,10 €.
	- Cancha completa	27,30 €.
	- Pista central del Palacio	30,00 €.
PISCINA (2 horas)	- Niños (hasta 13 años)	1,70 €.
	- Niños con Abono Deporte (hasta 13 años)	1,30 €.
	- Adultos (14 a 64 años)	3,20 €.
	- Adultos con Abono Deporte (14 a 64 años)	2,30 €.
	- Mayores (a partir de 65 años)	1,80 €.
	- Mayores con Abono Deporte (a partir de 65 años)	1,40 €.
	- Entrada combinada gimnasio-piscina (mayores de 16 años)	4,00 €.
SALA DE BOXEO Y TATAMI (1 hora)	- Grupos	9,10 €.
SAUNA (1 hora)	- Entrada individual	3,90 €.
	- Entrada individual abonados piscina	2,80 €.
	- Entrada con abono deporte	2,90 €.
SQUASH (45')	- Cancha	6,10 €.
	- Cancha con abono deporte	4,50 €.





SERVICIOS DE ABONO DEPORTE Y ABONADOS PISCINA:

ABONO DEPORTE

Se trata del pago anticipado de un mínimo de 50 euros que se cargan en la tarjeta ciudadana (imprescindible PIN en manejo de la tarjeta) para efectuar un uso bonificado de las instalaciones deportivas (reservas incluidas).

ABONADOS DE PISCINA

Esta modalidad de acceso conlleva la utilización de las piscinas municipales de forma ilimitada, así como la bonificación de las tarifas de uso de los gimnasios y saunas municipales, mediante el pago de una matrícula de inscripción en cajeros y cuotas mensuales vía domiciliación bancaria.

Abonado individual.	Matrícula de inscripción.	Cuota mensual.
- Adulto (14 a 64 años)	43,90 €.	11,80 €.
- Niños (0 a 13 años)	29,20 €.	7,40 €.
- Mayores (a partir de 65 años)	29,20 €.	7,40 €.

Abonado familiar.

Podrán ser abonados familiares los de primer grado que convivan con el titular.

- Matrícula de inscripción 72,90 €.
- Mensualidades primer miembro 11,80 €.
- Cambio de abonado individual a familiar . . 29,00 €.
- Mensualidades por cada miembro restante . 6,30 €.

CURSOS DEPORTIVOS.

NATACIÓN. Mensual.

Piscina de El Coto.

Niños: bebés 12 a 24 meses (30 minutos)

Martes a las 12:30 horas. 19,50 €/mes



Niños:
2 y 3 años.
(30 minutos).

Lunes y miércoles a las 16:30 horas. Martes y jueves a las 17:00 horas. *33,90 €/mes.* Viernes a las 19:00 y 19:30 horas. Sábados a las 11:30, 12:00 y 12:30 horas. *17,00 €/mes.*

Niños:
2º de Infantil a
1º de Primaria
(30 minutos).

Lunes y miércoles a las 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *28,90 €/mes.* Martes y jueves a las 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *28,90 €/mes.* Viernes a las 16:30, 17:00, 17:30, 18:00 y 18:30 horas. Sábados a las 10:00, 10:30 y 11:00 horas. *14,50 €/mes.*

Niños:
2º de Primaria
a 2º de
Secundaria.
(14 años).
(45 minutos).

Lunes y miércoles a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Martes y jueves a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. *19,90 €/mes.* Viernes a las 15:45, 16:30, 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Sábados a las 11:30 y 12:15 horas. *10,50 €/mes.*

Gimnasia
acuática:
de 15 a 64 años
(45 minutos).

Aquarunning, aquapilates, circuitos.
Lunes y miércoles a las 21:00 horas.
34,60 €/mes.

Hidróbic:
de 15 a 64 años.
(45 minutos).

Lunes y miércoles a las 10:45 horas. *35,50 €/mes.*

Mantenimiento
acuático:
de 15 a 64 años.
(45 minutos).

Lunes y miércoles a las 9:15 y 20:15 horas.
24,50 €/mes.

Hidrospinning:
de 15 a 64 años.
(45 minutos).

Jueves a las 12:30 y viernes a las 9:30 y 10:15 horas. *17,80 €/mes.*

Natación pre y
post parto.
(45 minutos).

Martes y jueves a las 19:30 horas. *24,50 €/mes.*

Adultos:
de 15 a 64 años.
(45 minutos).

Lunes y miércoles a las 10:00, 16:30 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.* Martes y jueves a las 13:30, 16:30 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.*



AGENDA
DISTRITO ESTE
SEPTIEMBRE 2019
N.º 136



Intervalfit, de 15 a 64 años. (45 minutos)

Viernes a las 20:15 horas. *17,80 €/mes.*
Martes y jueves a las 10:15 y 21:00 horas. *35,50 €/mes.*

Duatlón, de 15 a 64 años. (45 minutos)

Lunes y miércoles a las 19:30 horas. *35,50 €/mes.*

INSCRIPCIONES

Del 17 al 26 de septiembre.

PREPARACIÓN FÍSICA OPOSICIONES. Mensual.

Preparación Física

Palacio de Deportes y Las Mestas.

Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas.

Natación

Piscinas Pumarín y La Calzada. Martes y jueves

de 9:00 a 9:45 horas y de 9:15 a 10:00 horas.

Precio: *31,90 €/mes.*

INSCRIPCIONES

Del 17 al 26 de septiembre.

CURSOS DEPORTIVOS.

(Trimestral).

BÁDMINTON.

Palacio de Deportes de La Tejerona.

Lunes y miércoles a las 18:00 horas.

Lunes y miércoles (de 8 a 14 años) a las 17:00 horas.

39,90 €/trimestre.

INSCRIPCIONES

A partir del 19 de septiembre.

MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS.

(Trimestral)

ACONDICIONAMIENTO GLOBAL.

(de 14 a 64 años).

Pabellón de Deportes de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes a las 21:00 horas.

AERÓBIC.

(de 14 a 64 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Martes y jueves a las 9:15, 10:10 y 17:10 horas.

Pabellón de Deportes de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes a las 10:30 y 19:00 horas.





CICLO INDOOR.
(de 14 a 64 años).

Palacio de Deportes.
Martes y jueves a las 19:45 horas.
Precio: 63 €/trimestre.

**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO 1.**
intensidad media-
alta (de 14 a 64
años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.
Lunes, miércoles y viernes a las 9:30 horas.
Martes y jueves a las 9:30 horas.

Pabellón de Deportes de La Tejerona.
Martes y jueves a las 10:00 horas.

Colegio Río Piles.
Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas

**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO 2.**
intensidad media
(mayores de 14
años).

Pabellón de Deportes de La Tejerona.
Lunes y miércoles a las 9:30 horas.
Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas.

Pabellón de Deportes de L'Arena.
Lunes y miércoles a las 11:30 horas.
Colegio Río Piles.

Martes y jueves a las 20:00 horas.

Colegio Begoña (Viesques).
Martes y jueves a las 18:30 horas.
Precios: 2 días: 24,00 €/trimestre
3 días: 36,00 €/trimestre.

PILATES.
(de 14 a 64 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.
Lunes y miércoles a las 9:30, 10:15, 11:00, 17:30
y 18:15 horas.

Martes y jueves a las 18:30 y 19:15 horas.

Martes 16:45 horas.

Viernes a las 9:30, 18:30 y 19:15 horas.

**Complejo Deportivo de Las Mestas - Gimnasio
atletismo.**

Lunes y miércoles o martes y jueves
a las 19:45 horas.

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Lunes y miércoles a las 11:30 horas.

Viernes a las 9:30 horas.

Precios: 1 día: 27 €/trimestre;
2 días: 54,00 €/trimestre.



YOGA.

(mayores de 14 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:00 horas.
Martes y jueves a las 9:30, 10:30, 17:30 y 20:00 horas.
Precio: 42,00 €/trimestre.

ZUMBA.

(de 14 a 64 años).

Complejo Deportivo de Las Mestas.

Martes y jueves a las 18:00 y 20:30 horas.
Precio: 42,00 €/trimestre.

PILATES & YOGA.

Complejo Deportivo de Las Mestas.

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:30 horas.
Martes y jueves a las 19:00 horas.
Precio: 54,00 €/trimestre.

**GIMNASIA
CUERPO MENTE.**

Complejo Deportivo de Las Mestas.

Lunes y miércoles a las 18:00 horas.
Precio: 54,00 €/trimestre.

AERO GAP

Pabellón de Deportes L'Arena

Lunes y miércoles a las 17:00 horas.
Precio: 36,00 €/trimestre.

OLE FIT

(de 14 a 64 años)

Pabellón de Deportes L'Arena

Viernes a las 17:00 horas.
Precio: 21,00 €/trimestre.

INSCRIPCIONES

A partir del 19 de septiembre.

En las oficinas de atención a la ciudadanía, internet y cajeros ciudadanos. Imprescindible tarjeta ciudadana.

Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.

**MANTENIMIENTO FÍSICO PARA MAYORES.
(Trimestral)**

AERÓBIC.

(mayores de 65 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Martes y jueves a las 11:05 horas.
Precio por trimestre: 2 días: 24,00 €.



GIMNASIA.

(mayores de 65 años).

Pabellón de Deportes de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes a las 18:00 horas.

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Lunes, miércoles y viernes a las 9:30, 10:30, 11:30 y 12:30 horas.

Martes y jueves a las 10:30 y 11:30 horas.

Precios: 2 días: 17,70 €/trimestre;

3 días: 26,60 €/trimestre.

NATACIÓN.

(mayores de 65 años).



Piscina de El Coto.

Lunes, miércoles y viernes a las 12:15 horas.

Miércoles y viernes a las 13:00 horas.

Martes y jueves a las 11:45 horas.

Precios por trimestre:

2 días: 28,30 € - 3 días: 42,40 €.

ACTIVIDAD COMBINADA.

Actividad compuesta por gimnasia (2 o 3 días) y natación (3 o 2 días), cinco días en semana en las mismas instalaciones.

Precio por trimestre: 46,50 €.

INSCRIPCIONES

A partir del 19 de septiembre.

Previo reconocimiento médico en el Centro Medicina Deportiva. Centro Municipal Integrado de El Coto. Plaza de La República, s/n.- 2ª planta, de 9:00 a 14:00 horas. Teléfono: 985 181 708.

Imprescindible tarjeta ciudadana.

Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.

JORNADAS DE FITNESS ACUÁTICO.

Piscina de El Coto.

11 de septiembre

- **Duatlón**, de 9:30 a 10:15 horas.
- **Aqua-Interval fit**, de 10:30 a 11:15 horas.
- **Hidrospinning**, de 11:30 a 12:15 horas.

16 de septiembre

- **Aqua-Interval fit**, de 18:00 a 18:45 horas.
- **Duatlón**, de 19:00 a 19:45 horas.

INSCRIPCIONES

ACTIVIDAD GRATUITA.

A partir del 2 de septiembre.



BIBLIOTECA

SERVICIOS



Horario: de 9:00 a 20:00 horas de lunes a viernes (préstamo y mediateca de 9:00 a 19:45 horas).

Servicios: préstamo de libros, discos compactos, CD-ROM, vídeos, DVD y revistas (Plazo: 15 días). Sala de lectura. Sección infantil y juvenil. Lectura de prensa y revistas. Mediateca. Consulta a través de Internet.

Secciones especiales: Sección Local de Gijón. Biblioteca *Arturo Uslar Pietri* de temas venezolanos. Fonoteca venezolana *Soledad Bravo* (en la biblioteca del CMI de El Coto).

FONDOS

Biblioteca del Centro Municipal Integrado de El Coto.

Libros: 51.402. Discos compactos: 3.238.

Videos y DVD: 3.503. Revistas: 50 títulos.

<http://bibliotecas.gijon.es/bibliotecacoto@gijon.es>

FONDOS

Biblioteca del Centro Municipal Integrado de L'Arena.

Libros: 31.218. Discos compactos: 3.080.

Videos: 3.139. Revistas: 29 títulos.

<http://bibliotecas.gijon.es/bibliotecaarena@gijon.es>



EXPOSICIÓN BIBLIOGRÁFICA.

VA DE BIBLIOTECAS.

En la Biblioteca de El Coto hemos recopilado en una guía de lectura obras de la literatura y el cine en las que las bibliotecas y los libros son, de una u otra forma, protagonistas. Las bibliotecas públicas tienen un importante papel social que muchas veces no se les reconoce y de esta manera queremos reivindicarlas como espacio para aprender, como refugio, como lugar de encuentro y como elemento imprescindible para garantizar la igualdad entre las personas. Todo eso y mucho más son las bibliotecas, y la prueba es que muchos escritores y cineastas han querido reflejarlas en sus obras, descubriéndonos a veces facetas que no habíamos sospechado. Pues eso: ¡Vamos a la biblioteca!

Todo el mes de septiembre en la biblioteca del CMI de El Coto.



EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA.

GIJÓN LEYENDO.

Para conmemorar el Día de la Biblioteca, que tiene lugar cada año el 24 de octubre, la Red Municipal de Bibliotecas de Gijón organiza el concurso de fotografía digital titulado Gijón leyendo. Con él se pretende dinamizar y dar a conocer la Red Municipal de Bibliotecas de Gijón así como poner en valor la lectura en cualquiera de sus soportes y formatos captando imágenes relacionadas con el libro y la lectura, un acto común en nuestra vida diaria que no siempre es suficientemente valorado en la sociedad actual. Ahora pueden verse en la biblioteca de El Coto las fotografías de la edición de 2018.

Todo el mes de septiembre en la biblioteca del CMI de El Coto.



ADULTOS

LIBROS.

Recuerdo de un sueño.

Amy Tan. Planeta, 2018.

Con una prosa espontánea y magnífica, Amy Tan articula un viaje a través de la memoria para mostrar cómo los recuerdos casi olvidados se convirtieron en los núcleos emocionales de sus novelas y cómo hicieron inevitable que se dedicara a la escritura. La autora explora impactantes verdades sobre su familia y su pasado, como la verdadera razón por la que tuvo que pasar un test de inteligencia con seis años, por qué sus padres mintieron sobre su educación o los misterios que rodean a su abuela materna y, por primera vez públicamente, escribe sobre la compleja relación con su padre.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 820-3 TAN.





La mujer de Martin Guerre.

Janet Lewis.

Reino de Redonda, 2016.

Año 1552. Martin Guerre, joven granjero, abandona a su esposa. Muchos años más tarde y cuando ya le habían dado por muerto, regresa a su hogar. Este hecho suscitó un célebre caso de usurpación de identidad.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 820-3 LEW.



Mañana tendremos otros nombres.

Patricio Pron.

Alfaguara, 2019.

Viven en Madrid. Llevan cinco años juntos. Ella es arquitecta. Él escribe libros y nunca pensó en verse soltero de nuevo. “Esta es la autopsia de una ruptura amorosa que refleja la época contemporánea de manera excepcional”. (Del acta del Jurado). Premio Alfaguara de Novela 2019.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 860 (8.03)-3 PRO.



La librería.

Penelope Fitzgerald.

Impedimenta, 2017.

Florence Green vive en un minúsculo pueblo costero de Suffolk que en 1959 está literalmente apartado del mundo, y que se caracteriza justamente por «lo que no tiene». Florence decide abrir una pequeña librería, que será la primera del pueblo. Adquiere así un edificio que lleva años abandonado, comido por la humedad y que incluso tiene su propio y caprichoso poltergeist. Pero pronto se topará con la resistencia muda de las fuerzas vivas del pueblo que, de un modo cortés pero implacable, empezarán a acorralarla.

Novela finalista del *Booker Prize*.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 820-3 FIT.



El hundimiento del muelle.

Mark Haddon. Malpaso, 2018.

Este libro es mucho más que la suma de sus historias porque cada una de ellas dice mucho más de lo que cuenta. Un hilo sutil las enhebra para tejer una reflexión, en ocasiones feroz, sobre la naturaleza humana, las soledades que perseguimos o nos atrapan y los lazos que, pese a todo, nos atan al enigma y la necesidad del prójimo.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto RELATOS HAD.



Vamos, nena, que te comen la merienda.

Marta Masana. So Blonde. Planeta cómic, 2017.

Maika tiene treinta y nueve años, una madre, una hija, una exsuegra, una perrita, una muy mejor amiga y muchos problemas. Pero sobre todo tiene una vida, y hay que aprovecharla.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto CÓMIC MAS.

INFANTIL Y JUVENIL

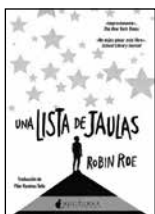


En la granja.

Ilustraciones de Marina y Annalisa Durante. NGV, 2016.
Primeros lectores.

Libro-Puzzle. ¿Quiénes se acurrucan entre la paja, dónde está el tractor y para quién es esa rica zanahoria? Coloca las piezas del puzzle donde corresponda.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena AMARILLO MUNDO DUR.



Una lista de jaulas.

Autor: Robin Roe. Nocturna Ediciones, 2018.

A partir de 6 años.

Todo el mundo conoce a Adam Blake: es el chico más amable y sonriente del instituto, ese un poco torpe con tanto carisma que cualquiera pasa por alto sus despistes. A Julian, en cambio, no lo conoce nadie... Excepto Adam Blake. Hace años fueron hermanos adoptivos durante un breve periodo de tiempo, hasta que un familiar reclamó su custodia. Cuando se reencuentran, Adam se entusiasma pero Julian revela una actitud huidiza y el rechazo a hablar de cómo son las cosas en su nuevo hogar.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena BLANCO 841 ROE.

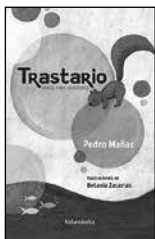


Fábulas para niños y niñas de 5 años.

Autora: Ana Doblado. Ilustrador: Vernet. Todolibro, 2017.
Primeros lectores.

La colección ***Crezco leyendo*** acompaña a los niños y niñas en su crecimiento, familiarizándose primero con imágenes y breves palabras hasta que son capaces de leer por sí solos sus fábulas y cuentos preferidos (Letra en cursiva).

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena
AMARILLO CUENTOS DOB.



Trastario.

Texto: Pedro Mañas.
Ilustraciones: Betania Zacarías.
Kalandraka, 2018.

A partir de 6 años.

Trastario reúne treinta y un poemas inspirados en aparatos de uso cotidiano que encontramos en nuestro entorno doméstico: desde la lavadora al frigorífico, pasando por la plancha, la tostadora o el aspirador. Versos llenos de ingenio y humor, de juegos de palabras y dobles sentidos, pero, sobre todo de ternura.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto **AZUL 81 MAÑ.**



Las chicas son de ciencias.

25 científicas que cambiaron el mundo.

Irene Cívico. Sergio Parra.
Ilustraciones: Núria Aparicio.
Montena, 2018.

De 11 a 14 años.

¿Sabes cuántos descubrimientos científicos debemos a las mujeres? Aunque en los libros de historia parezca que las ciencias son cosa de hombres, de eso nada: desde Agnodice, la primera médica conocida de la historia, hasta Rosalind Franklin, la química que descubrió la estructura del ADN, pasando por Vera Rubin, la astrónoma que vio lo que nadie veía, las mujeres han sido pioneras en ciencias desde el inicio de los tiempos.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto **BLANCO 92 CIV.**



DISCOS /DVD



Carancho.

Dirigida por: Pablo Trapero (2010).
Cameo Media, 2010.

Para mayores de 16 años.

Después de haber perdido su licencia, el abogado Sosa (Ricardo Darín) ingresa en una sociedad ilegal que se encarga de provocar accidentes automovilísticos para estafar a las aseguradoras. El destino hace que un día Sosa conozca a Luján (Martina Gusmán), una médica de un hospital de Buenos Aires.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CINE NEGRO TRA.



Dios mío, ¿pero qué te hemos hecho?

Dirigida por: Philippe de Chauveron (2014).
Contracorriente Films, 2015.

Para todos los públicos.

Los Verneuil son un elegante matrimonio de provincias, tradicional de los de toda la vida. Las bodas de sus primeras tres hijas no han sido como sus padres soñaban. El señor Verneuil nunca imaginó tener un yerno musulmán, uno judío y otro chino. Los sufridos padres esperan que su hermosa hija menor por lo menos se case por la Iglesia.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CINE COMEDIA CHA.



A beautiful mind.

James Horner.
Decca Records, 2001.

Álbum de la banda sonora original de la película del mismo título (*Una mente maravillosa en España*). La partitura original y las canciones fueron compuestas y dirigidas por James Horner.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CD 5 BEA.



La librería.

Directora: Isabel Coixet, 2017.

Basada en la novela homónima de Penelope Fitzgerald.
A Contracorriente Films, 2018.

Ganadora de tres Premios Goya: Mejor Película, Mejor Dirección y Mejor Guión Adaptado. Escrita y dirigida por Isabel Coixet a partir de la novela homónima de Penelope Fitzgerald. Un film sobre el valor de la literatura y la importancia de luchar por las causas justas. Protagonizada por Emily Mortimer, Bill Nighy y la nominada al Oscar Patricia Clarkson, la película inauguró la Seminci de Valladolid y se presentó en el Festival de Berlín. Lúcida, delicada y conmovedora.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto
CINE DRAMÁTICO COI.



La rebelión de los cuentos.

Dirigida por: Jakob Schuh, Jan Lachauer, Bin-Han To.
Rita & Luca films, 2018.

Nominada al Premio Oscar a la mejor película de animación.
A partir de 7 años.

Adaptación de la obra de Roald Dahl, *Revolting Rhymes*, por parte de los productores del *Grúfalo* y *La Navidad del hombre Rama*. Es una película que recupera personajes y relatos clásicos conocidos por todo el mundo para darles la vuelta e introducir giros ingeniosos, y rabiosamente actuales. *La Rebelión de los Cuentos* es una revisión moderna y políticamente incorrecta de clásicos de la literatura infantil.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto INFANTIL CINE SCH.



The best of Candi Staton.

Candi Staton. Warner Bros, 1995.

Contiene: *Here I am again; As long as he takes care of home; Six nights and a day; He's making love to you; Young hearts run free; One more chance on love; A dreamer of a dream; Tun to me; Honest I do love you; When you wake up tomorrow; Victim; I ain't bot nowhere to go; Halfway to heaven; Take my hand.*

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CD 32 STA.

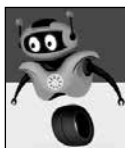


AGENDA
DISTRITO ESTE
SEPTIEMBRE 2019
N.º 136



MEDIATECA

Cuaderno de bit-ácora.



Tineye.

Página para comprobar en qué webs aparece una determinada foto.

<https://www.tineye.com/>



PrintWhatYouLike.

Le permite imprimir las partes buenas de cualquier página web mientras omite anuncios y otros elementos no deseados.

<https://www.printwhatyoulike.com/>



Europeana.

Portal que aprovecha el enorme patrimonio cultural europeo de acceso libre y que ha conseguido reunir más de 50 millones de archivos digitalizados (libros, música, material gráfico, etc.) con el material aportado por instituciones de toda Europa en distintos idiomas y con colecciones especializadas.

<https://www.europeana.eu>



EXPOSICIONES



Hasta el 3 de septiembre.

Sala de exposiciones del CMI de El Coto.

Rayos de sol al amanecer.

A mi barrio de L'Arena.

Lucas Marcos Oteruelo.

Lucas Marcos Oteruelo nació en La Cabrera, provincia de León. Vecino del Barrio de L'Arena, lo considera su *segunda patria*. Desde su ventana, por la que entran los rayos del sol, ve a sus vecinos pasar, pasear o ir a trabajar mientras pinta. A su barrio de L'Arena dedica esta exposición.



Del 2 al 20.
Sala de exposiciones del CMI de L'Arena.

Lunáticas. Exposición de grabado del alumnado de la Universidad Popular.

La luna es el único satélite natural de la tierra y una gran fuente de inspiración a lo largo de la Historia del Arte. Este año se cumplen 50 años de la primera visita del hombre a la Luna, algo muy cuestionado a lo largo de estas cinco décadas. La luna, las estrellas, los cohetes, los astronautas y todo lo relacionado con el Espacio son los temas que inspiran esta vez al alumnado de Grabado de la Universidad Popular.



Del 16 al 30.
CMI de El Coto.

“Objetivos de Desarrollo Sostenible: hacia un compromiso ético”.

Medicusmundi Norte.

Diez paneles que informan sobre los retos en la lucha contra la pobreza y el acceso universal a la salud en la agenda 2030. Esta exposición pone el foco en los ODS más estrechamente relacionados con la salud: combatir el hambre y la malnutrición, lograr la igualdad de género, el acceso a la salud y el bienestar para todas las personas, y el abastecimiento de agua potable y saneamiento.

Todo el mundo tiene que hacer su parte: los gobiernos, el sector privado, la sociedad civil... ¿Quiere conocer los Objetivos de Desarrollo Sostenible?



Del 13 de septiembre al 4 de octubre.
Sala de exposiciones del CMI de El Coto.

Anhelos+Encuentro=Amor.

Exposición retrospectiva 50 años.

Xesús Trincado.

Agudas con la técnica sumi-e, dibujos, grabados, guaches, esculturas y óleos.

Recital poético.

A las 19:15 horas, tendrá lugar en la Sala Paraninfo del CMI de El Coto un recital poético del autor, compuesto por seis bloques de distintos poemarios de los últimos 60 años.

Mis poemarios:

“Anhelos de amor, añoranzas, nostalgia, reflexiones internas, secretos de silencios, sabor de silencios y sueños del alma”.

Inauguración el viernes 13 de septiembre, a las 19:30 horas.



Del 30 de septiembre al 17 de octubre.
Sala de exposiciones del CMI de L'Arena.



En el calor de la noche.

Grupo fotográfico Zona 5.

“La noche siempre mágica, hora de Duendes, Trasgos y Xanas, tiene un encanto especial para todos, y aunque imposible de captar en todo su misterio. Presentamos aquí una pequeña parte con nuestras particulares formas de interpretarla.”

TEATRO Y MÚSICA

(Entrada libre hasta completar aforo).

TEATRO.

LORCA Y ASTURIAS.

Equipo de Teatro LA MÁSCARA.

Recital de POEMAS Y CANCIONES de Federico García Lorca que recorre la relación del poeta con Asturias, desde su conocimiento del folclore asturiano y su uso en algunas de sus obras teatrales, hasta las visitas con La Barraca Teatro Universitario, o como conferenciante. Recordamos el Homenaje del Gobierno republicano y la sociedad asturiana al poeta, tras su asesinato, para acabar con las primeras funciones en la Dictadura franquista y la presencia de sus obras en las compañías asturianas.

Autor: Boni Ortiz. En escena: Iván San Segundo (guitarra y canciones) y Boni Ortiz (narración y poemas).

CINCO LOCOS Y MEDIO (UNA FUGA DE LOCOS).

Grupo de teatro PICAMARO.

El grupo de teatro Picamaro vuelve a la carga con una desternillante comedia en la que nos presentan las peripecias de un grupo de locos y su cuidadora. Entre todos ellos, con sus curiosas personalidades de por medio, irán hilando una trama en la que lo absurdo puede llegar a parecer incluso razonable. Al final, tras el intento de un estrambótico plan de fuga, nos quedará la duda de si están en realidad tan locos como aparentan...

Escrita por: Javier Aroca. Dirigida por: Pilar Laviada.
Intérpretes: Carmen Rodríguez, Javier Aroca, Margarita Fernández, Miguel Carrasco, Pilar Laviada, Roque Laviada y Rosa Nuez.



Jueves 12,
19:30 horas.
Salón de actos
del CMI de L'Arena.



Martes 17,
19:30 horas.
Salón de actos del
CMI de L'Arena.



Jueves 26,
19:30 horas.
Salón de actos del
CMI de El Coto.

CIPRIANO, CURA DE PUEBLU.

Teatro Carbayín.

Cipriano es el típico cura de pueblo, un poco chapado a la antigua, al cual la demencia senil ya le empieza a jugar malas pasadas. El hecho de que su ama se jubile, y la reemplace su nieta, unido a unas obras necesarias en la iglesia, y la persistencia del arzobispo en retirarle de su parroquia, todo mezclado con sus continuos olvidos y despistes, acabarán finalmente con su propia jubilación. Risas aseguradas, en una obra innegablemente costumbrista con el sello de Teatro Carbayín.

Ficha artística: Jose Ramón Oliva (Cipriano), Susana Menéndez/María Villa (Telva), Alain Fernández/Nacho Fernández (Cosme), Mabel Calvo/Inés González (Sefa), Alberto Ramos (Xuacu).

MÚSICA.

CONCIERTO de THE STRANGERS.



Viernes 20,
19:30 horas.
CMI de L'Arena.
Parque de la
Fábrica del Gas.

Michael Lee Wolfe y Sil Fernández, dos de los más prolíficos músicos de la actualidad asturiana, voces y guitarras en una complicidad total ofreciendo un amplio repertorio de compositores tan variados como Bob Dylan, Muddy Waters, Janis Joplin, Van Morrison, Bonnie Raitt, Howlin' Wolf, Lucinda Williams, el propio Lee Wolfe... y hasta el gran bluesman Michael Jackson.

En caso de lluvia se celebrará en el Salón de Actos del Centro Municipal Integrado de L'Arena.



Lunes 30,
19:00 horas.
Salón de actos del
CMI de El Coto.

CANTANDO CON LA CORAL AMANE CER.

La Coral Amanecer, con sede en el barrio de El Coto, ofrece cada mes un ensayo general de sus actuaciones abierto al público, variando su repertorio mes a mes. La coral tiene sus puertas abiertas a nuevas incorporaciones.



CHARLAS, CONFERENCIAS, CURSOS, TALLERES, OTROS.

Martes 10,

Jueves, 26.



TELÉFONO DE LA ESPERANZA DE ASTURIAS.

- **Campaña de Prevención del Suicidio.**
Mesa redonda: “Yo también soy vulnerable”.
A las 19:00 horas. CMI de L’Arena.
- **Presentación de talleres, cursos y actividades,**
a las 19:00 horas.
Ciclo de conferencias “Esta vida loca y esta loca realidad”, a las 19:30 horas.
“La locura del orden”. Daniel López García.
Psicólogo.
Salón de actos del CMI de L’Arena.

CURSOS

UNIVERSIDAD POPULAR.



- El período de matrícula comienza el día 11 de septiembre, a las 9:00 horas, dependiendo de los centros de impartición. Para los cursos impartidos en los Centros Municipales Integrados de L’Arena y El Coto, se abre el 13 de septiembre, a partir de las 9:00 horas, hasta el 27 de septiembre. Los cursos comienzan en octubre en función del calendario establecido.
- Lugar de matrícula: en cualquier oficina de atención a la ciudadanía, red de cajeros ciudadanos, a través de Internet y de la app *igijon*.
- Para la matrícula por internet, a través del móvil y en los cajeros, será imprescindible estar en posesión de la tarjeta ciudadana y conocer el número PIN. Para la matrícula presencial en las oficinas de atención a la ciudadanía será imprescindible la tarjeta ciudadana.



Cursos del Centro Municipal Integrado de L'Arena:

- **Informática: Iniciación.** Inicio 2 de octubre, lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.
- **Navegación por internet: iniciación.** Inicio el 23 de octubre, lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 horas.
- **Poesía, creación y recreación.** Inicio el 3 de octubre, jueves de 19:00 a 21:00 horas.
- **Clarín: una pasión inteligente.** Inicio el 3 de octubre, martes y jueves de 17:00 a 18:30 horas
- **Bosques y árboles de Asturias.** Inicio el 2 de octubre, lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.
- **Diferentes técnicas y materiales de dibujo.** Inicio el 3 de octubre, martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Técnicas de dibujo: el retrato.** Inicio el 3 de octubre, martes y jueves de 19:30 a 21:30 horas.
- **Sobreponerse y crecer ante la adversidad: resiliencia.** Inicio el 3 de octubre, martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas.
- **Fotografía práctica.** Inicio el 3 de octubre, martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Composición fotográfica.** Inicio el 3 de octubre, martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas.
- **Retoque fotográfico con Gimp.** Inicio el 12 de noviembre, martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas.
- **Retoque fotográfico con Gimp.** Inicio el 12 de noviembre, martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.



Cursos del Centro Municipal Integrado de El Coto.

- **Dispositivos móviles android: iniciación.**
Inicio el 3 de octubre, martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Introducción al proyecto fotográfico.** Viernes 15 de noviembre de 17:00 a 21:00 horas.
- **Español para extranjeros: iniciación.**
Inicio el 2 de octubre, lunes y miércoles de 9:30 a 11:30 horas.
- **Taller de iniciación a la escritura.**
Inicio el 2 de octubre, lunes y miércoles de 12:00 a 13:30 horas.
- **Cuidados de otoño en el jardín y en el huerto.**
Inicio el 3 de octubre, lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.
- **Poda de árboles y arbustos ornamentales.**
Inicio el 7 de noviembre, martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Setas de otoño.** Inicio el 23 de octubre, lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.
- **Manejo del estrés y la ansiedad.**
Inicio el 2 de octubre, lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.
- **Dormir bien para vivir mejor.**
Inicio el 8 de octubre, martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas.
- **Con tus manos puedes salvar vidas: urgencias sanitarias.** Martes, 8 de octubre de 10:00 a 12:00 horas.
- **Con tus manos puedes salvar vidas: urgencias sanitarias.** Miércoles, 16 de octubre de 17:00 a 19:00 horas.

Agencia Local de Promoción Económica y Empleo.

- **Taller de guiones para cine y televisión.**
Inicio el 2 de octubre, lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.



IDIOMAS EN COMPAÑÍA.

Los grupos se reúnen para practicar idiomas en compañía conversando en diferentes idiomas, una vez a la semana durante hora y media. Disponemos de material de apoyo.

- **CMI El Coto:** Alemán medio, martes a las 15:30 horas; inglés avanzado, miércoles a las 10:00 horas; inglés medio, miércoles a las 16:00 horas.
- **CMI de L'Arena:** Inglés medio, jueves a las 17:00 horas; inglés avanzado, viernes a las 11:00 horas.

Oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o por internet.



INSCRIPCIONES



SALAS DE ESTUDIO

Sala de estudio del Centro Municipal Integrado de El Coto.

Abierta ininterrumpidamente 24 horas al día todo el año. Festivos incluidos.

Sala de estudio en grupo del Centro Municipal Integrado de El Coto.

Espacio para preparar un trabajo académico entre varias personas. Capacidad para 2 a 6 personas. Uso de lunes a viernes entre las 9:00 y las 21:00 horas.

Biblioteca Centro Municipal Integrado de L'Arena.

Abierta de lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.



ENTIDADES Y ASOCIACIONES

CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE EL COTO.

Asociación de Vecinos de El Coto-Ceares-Viesques. Yoga, bailes de salón.

Hogar de Pensionistas de El Coto El Descanso. Taichí, expresión corporal.





Asociación Grupo Filatélico El Texu.

Reuniones los jueves a las 17:00 horas.

Coral Amanecer.

Último lunes de cada mes a las 19:00 horas.

FAMANON (Familias anónimas).

Los viernes a las 18:00 horas.

**CENTRO MUNICIPAL
INTEGRADO DE L'ARENA.**

Asociación de Vecinos de La Arena.

Club de Lenguas. Reuniones según programación.

Pintura los viernes de 9:00 a 13:30 horas.

Escuela Comunitaria de Salud. A Pie de Barrio.

Reuniones los miércoles a las 18:00 horas.

Asociación de Amigos de la Radio Audión.

Reuniones y talleres los viernes a las 18:00 horas.

Asociación Unidos por el Arte.

Reuniones los viernes a las 19:30 horas.

Grupo Fotográfico Zona 5.

Tertulias fotográficas los jueves cada 15 días
a las 19:00 horas.

Grupo Poético Encadenados.

Tertulias literarias.

Segundo jueves de cada mes a las 19:30 horas.

Asociación Literaria La Arena.

Reuniones los miércoles a las 19:30 horas.

Asociación de Pensionistas de Asturias.

Los jueves de 11:00 a 13:00 horas.

Asociación Artearena.

Los viernes de 17:00 a 19:00 horas.

Acuarelastur.

Los lunes a las 17:00 y viernes de 18:00 a 20:00 horas.

ASOPEVE Asturias (Pensionistas Venezolanos).

Los miércoles de 11:00 a 13:00 horas.

Fundación Sara López Falcón.

Taller de duelo por pérdida de hijos.

Los lunes a las 19:00 horas.

Abierto Hasta el Amanecer.

Según calendario de programación.



SERVICIOS SOCIALES

Las oficinas de servicios sociales situadas en el CMI de El Coto y de L'Arena atienden a los vecinos del distrito Este.

Horarios de atención del mes de SEPTIEMBRE:
de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas en ambos Centros. Cita previa llamando al teléfono: 985 181 740 (CMI de El Coto) y 985 181 691 (CMI de L'Arena).

PRESTACIONES A LO LARGO DE TODO EL AÑO

Prestaciones dirigidas a la atención a la mujer y la infancia; prestaciones dirigidas a la integración y atención de colectivos desfavorecidos; prestaciones para la atención de personas mayores y/o personas con discapacidad. En el CMI de El Coto existe una unidad específica de atención a la infancia y a la familia.

La mayoría de estas prestaciones requieren valoración previa de las personas responsables de las Unidades de Trabajo Social

OTRA INFORMACIÓN.

CAMINANDO POR LA VIDA.

Programa gratuito que ofrece 39 rutas para el 2019-2020 con distintos niveles físicos, teniendo como finalidad promover la caminata como hábito saludable. En cada ruta se ofertan 52 plazas, realizándose en distintos horarios de mañana y tarde.
RUTAS para el mes de SEPTIEMBRE:

1. LA CAMOCHA.

Fecha: martes 3 de septiembre.

Recorrido: Rotonda Viesques, Senda Fluvial La Camocha, Viesques.

Inicio: Rotonda Viesques (entre calles Gloria Fuertes y Corín Tellado). 10:00 horas.

Final: Viesques. 13:00 horas.

Distancia: 10,5 km.

Dificultad: media.





2. LLOREDA.

Fecha: miércoles 11 de septiembre.

Recorrido: Iglesia Nuevo Gijón, El Mortero, Senda Verde, Tremañes, Nuevo Gijón.

Inicio: Iglesia Nuevo Gijón (calle Torrecerredo 26).
10:00 horas.

Final: Nuevo Gijón. 13:00 horas.

Distancia: 9.6 km.

Dificultad: baja.

3 TREMAÑES. RUTA DE TARDE.

Fecha: jueves, 19 de septiembre.

Recorrido: Nuevo Gijón, Fuente Diosa Fortuna, Senda Verde, Tremañes, El Piquerón, Nuevo Gijón.

Inicio: Iglesia Nuevo Gijón (calle Torrecerredo 26).
16:30 horas.

Final: Nuevo Gijón. 18:30 horas.

Distancia: 7,8 km.

Dificultad: baja.

4. PICU SOL. AUTOBÚS IDA.

Fecha: martes, 24 de septiembre.

Recorrido: Picu San Martín, Picu Sol, Huertos Leorio, Nuevo Rocés, Montevil.

Inicio: Cuartel Guardia Civil (calle Ronda Exterior, 53). 10:00 horas.

Final: Cuartel Guardia Civil. 13:00 horas.

Distancia: 10,7 km.

Dificultad: media.

5. SENDA FLUVIAL. RUTA DE FAMILIA.

Fecha: sábado, 28 de septiembre.

Recorrido: Rotonda Viesques, Senda Fluvial, Área Humedal, Aliseda Pantanosa, Viesques.

Inicio: Rotonda Viesques (entre calles Gloria Fuertes y Corín Tellado), 10:30 horas.

Final: Viesques, 13:30 horas.

Distancia: 7,6 km.

Dificultad: baja.



INSCRIPCIONES

Gratuita para todos los participantes. En cualquier oficina de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o internet, desde la semana anterior a la fecha de la ruta. Imprescindible la tarjeta ciudadana.



AGENCIA LOCAL DE PROMOCIÓN ECONÓMICA Y EMPLEO

HORARIO GENERAL DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas: de lunes
a viernes de 9:00 a
14:00 horas.

T 985 181 555

La Agencia Local de Empleo, con entrada por el nº 27 de la calle Avelino González Mallada, ofrece un servicio integral de orientación laboral y profesional para la búsqueda de empleo. Cuenta con una Agencia de Colocación propia, dispone de equipos de acceso libre para la búsqueda de empleo por Internet y también ofrece formación, planes de empleo y escuelas taller, entre otros proyectos.

ESCUELA DE SEGUNDA OPORTUNIDAD:

Constituye un recurso de transición dirigido a favorecer la inserción formativa, laboral y social de jóvenes de entre 14 a 25 años en situación de vulnerabilidad mediante la organización de itinerarios individualizados y la coordinación con los recursos existentes en el municipio.

Objetivos:

- Prevención del abandono escolar: **Taller de Apoyo escolar** y tutorías personalizadas.
- Compensación educativa: preparación de las **pruebas para obtener la ESO a distancia y la Prueba Libre de la ESO**, así como la **prueba de Acceso a Grado Medio y la prueba de Competencias Clave**.
- Orientación formativa y/o laboral.
- Trabajo de habilidades transversales y aquellas relacionadas con la autonomía personal y el conocimiento de los recursos destinados a jóvenes.





Atención al público: de lunes a jueves de 9:00 a 19:30, viernes de 9:00 a 14:00 horas.

Teléfono: 985 181 799/98.

Correo electrónico:

escuelasegundaoportunidad.alpee@gijon.es

AGENCIA DE INTERMEDIACIÓN SÉNIOR.

Dirigida a personas de 30 años o más en desempleo, preferentemente mayores de 45 años, que carezcan de un perfil profesional acreditado o que deseen abordar un cambio profesional. Incluye cursos con certificado de profesionalidad, prácticas no laborales, intermediación en el mercado de trabajo y la posibilidad de trabajar en planes de empleo.



Cursos con plazo de inscripción abierto: Soldadura oxigás y soldadura MIG/MAG (Nivel 2), Operaciones auxiliares de albañilería de fábricas y cubiertas (Nivel 1), Pintura decorativa en construcción (Nivel 2), y Operaciones básicas de pastelería (Nivel 2).

Teléfono: 985 185 557.

Correo electrónico: orientacion.empleo@gijon.es

CONVOCATORIAS.

Agencia de Activación Juvenil 2019, 2ª edición.

Todas las personas jóvenes empadronadas en Gijón, menores de 30 años, y que no se encuentren desempeñando un puesto de trabajo o cursando formación, pueden presentar su solicitud para participar en esta nueva edición de la Agencia de Activación Juvenil.

Hasta el 20 de septiembre de 2019.

Teléfono: 985 185 557.

Correo electrónico: agenciadeactivacion@gijon.es





Para empresas: Convocatorias abiertas de Prácticas No Laborales.

Aquellas empresas que estén interesadas en colaborar, ofreciendo prácticas no laborales, podrán hacerlo mediante la firma de un convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Gijón y la persona participante. Prioridad para las candidaturas que ofrezcan posibilidad de contratación laboral posterior. Las empresas involucradas recibirán un sello de reconocimiento a su compromiso social en la inserción laboral de jóvenes, o bien, en la integración del talento sénior.



- **Convocatoria Agencia de Activación Juvenil 2019 – 100 plazas de 240 horas de duración.** Plazo de presentación de solicitudes *hasta el 15 de septiembre de 2019.*
- **Convocatoria Agencia de Intermediación Sénior 2019 – 60 plazas de 240 horas de duración.** Plazo de presentación de solicitudes *hasta cubrir la totalidad de plazas.*



Teléfonos: 985 181 741/559.

Correo electrónico: contrataen@gijon.es

HORARIO GENERAL DE ATENCIÓN AL PÚBLICO.

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.

Tf. 985 181 555.



OFICINA MUNICIPAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD

ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas:
de lunes a viernes
de 9:00 a 14:00
horas.

La OPI tiene su sede en el Centro Municipal Integrado de L'Arena y cuenta con los siguientes servicios: centro asesor de la mujer, punto de información, centro de documentación, Casa de Encuentro de las Mujeres, cursos específicos para mujeres, Educar para la Igualdad.

Para asesoramiento jurídico o laboral es necesario concertar cita llamando al teléfono 985 181 627.



RESUMEN DE ACTIVIDADES

Martes 10,
19:00 horas.

Salón de actos del CMI de L'Arena. Teléfono de la Esperanza de Asturias. Campaña de prevención del suicidio.

Jueves 12,
19:30 horas.

Salón de actos del CMI de L'Arena. Teatro La Máscara: *Lorca y Asturias*.

Martes 17,
19:30 horas.

Salón de actos del CMI de L'Arena. Teatro. Grupo Picamaro: *Cinco locos y medio*.

Viernes 20,
19:30 horas.

Parque de la Fábrica del Gas. Música. The Strangers.

Jueves 26,
19:00 y 19:30 horas.

Salón de actos del CMI de L'Arena. Teléfono de la Esperanza de Asturias. Presentación y conferencia.

Jueves 26,
19:30 horas.

Salón de actos del CMI de El Coto. Teatro. Teatro Carbayín. *Cipriano, cura del Pueblu*.

Lunes 30,
19:00 horas.

Salón de actos del CMI de El Coto. Ensayo de la Coral Amanecer.

**Martes y
miércoles.**

CMI de El Coto. Idiomas en compañía según programación.

Jueves y viernes.

CMI de L'Arena. Idiomas en compañía según programación.

EXPOSICIONES.

Hasta el 3 de
septiembre.

Sala de exposiciones del CMI de El Coto.
"Rayos de sol al amanecer". Lucas Marcos Oteruelo.

Del 2 al 20.

Sala de exposiciones del CMI de L'Arena.
"Lunáticas".

Del 13 de
septiembre al 4
de octubre.

Exposición de grabado de alumnos de la UP.

Sala de exposiciones del CMI de El Coto.

Anhelo+Encuentro=Amor. Xexús Trincado.

Recital Poético, 19:15 horas. Sala Paraninfo.

Del 16 al 30.

CMI de El Coto.

"ODS: hacia un compromiso ético".

Medicuumundi Norte.

Del 30 de
septiembre al 17
de octubre.

Sala de exposiciones del CMI de L'Arena.

"En el calor de la noche". Grupo fotográfico Zona 5.

EXPOSICIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Va de bibliotecas.

Durante todo el
mes de septiembre.

Biblioteca del CMI de El Coto.

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA.

Gijón leyendo.

Durante todo el
mes de septiembre.

Biblioteca del CMI de El Coto.

www.gijon.es

Distrito
ESTE



i

CENTRO MUNICIPAL
LA ARENA

CMI EL COTO. Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón
T 985 181 701 | F 985 132 299

cmicoto@gijon.es

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.

CMI L'ARENA. Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

T 985 181 620 | F 985 181 618

cmiarena@gijon.es

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.



Ayuntamiento
de Gijón

Servicio de Relaciones Ciudadanas